

跑手须知



© Disney © Disney / Pixar



目录

01 **献辞**
施保添
香港迪士尼乐园度假区行政总裁

02 **關祺**
中国香港田径总会主席

03 **比赛时间**

05 **赛事路线图**

09 **会场中心地图**

10 **比赛日注意事项**

11 **起点及赛道安排**

12 **参加者比赛日流程**

13 **体能及健康问卷**

15 **物品清单**

16 **迪士尼跑手造型奖**

19 **交通安排**

20 **保安检查及行李安排**

21 **参加者小贴士**

23 **赛后资讯**

28 **打气攻略**

29 **活动条款及细则**

33 **参加者免责声明及赔偿保证**

35 **个人资料收集声明**

36 **鸣谢**



献辞



欢迎各位跑手和迪士尼粉丝！

跑步，又多一个快乐的理由！万众期待的香港迪士尼乐园度假区跑步盛事正式展开！今年，活动全面升级为「奇妙跑步嘉年华 — AIA Vitality 健康程式全力支持」，将为一众跑手创造更多难忘的奇妙时刻！

活动带来 3 公里、5 公里以及 10 公里赛事，将迎来世界各地、不同年龄及能力的跑手，一同沉浸于这场欢乐的盛会！

去年举办的「香港迪士尼乐园 10K Weekend — 20 周年派对版 — AIA Vitality 健康程序全力支持」，吸引超过 21,000 名来自世界各地的跑手和迪士尼粉丝参与，当中近三成为非本地参加者，充分展现活动的国际魅力。

承接上届赛事的成功，香港迪士尼今年继续与 AIA Vitality 健康程式紧密合作，有赖你们的支持，这项盛事将持续推动体育旅游发展，有助吸引旅客访港和带动本地消费，为香港的盛事经济创造更大效益。

今届赛事以多个深受欢迎的迪士尼故事和角色为主题，包括“疯狂动物城 10 公里跑”、“皮克斯 5 公里跑”以及“达菲与好友 3 公里跑”及“冰雪奇缘 3 公里跑”。赛道沿途更有不同的迪士尼朋友惊喜现身为跑手打气，共同缔造难忘又奇妙的回忆。

“皮克斯 5 公里跑”首度划分比赛组和欢乐组，让不同程度的跑手齐齐享受跑步乐趣。大家更可尽情发挥创意悉心打扮，争夺「迪士尼跑手造型奖」！

自首届赛事起，度假区一直与环保团体合作，通过设置饮水机、进行现场回收、减少独立包装等措施，提升赛事的可持续性。

为发掘青年的运动潜能，并鼓励伤健共融，香港迪士尼会继续捐出部分活动收益，支持港协暨奥委会奥梦成真团队「迪士尼运动明星学堂」，及香港伤残青年协会「伤青动力学堂」。今届赛事亦继续设有 3 公里共融跑，邀请残疾跑手参与。

在此，我谨再次感谢 AIA Vitality 健康程序自 2016 年首届以来的持续支持，并衷心感谢中国香港田径总会与香港迪士尼合办赛事，以及所有演艺人员的创意与付出，携手将这项跑步盛事打造成奇妙的难忘体验。

期待在赛道上与各位相遇，祝大家玩得开心，跑得安全，尽情享受这场奇妙跑步嘉年华！冲线后，记得走进乐园感受奇妙圣诞，带走满满的魔法回忆！

施保添
香港迪士尼乐园度假区行政总裁

献辞



一年一度，大家都满心期待的香港迪士尼乐园跑步赛事将于 11 月 28 至 29 日举行，中国香港田径总会非常高兴能与香港迪士尼乐园继续携手合作，共同举办「香港迪士尼奇妙跑步嘉年华」。作为推广本地田径的体育总会，本会一向致力于推广本地田径运动，定必继续支持香港迪士尼乐园举办此活动，让更多市民一同加入跑步的大家庭。

「香港迪士尼乐园 10K Weekend」由 2016 年开始举办，是香港最具特色的长跑赛事之一，今年更全面升级为「香港迪士尼奇妙跑步嘉年华」。参赛者可穿梭香港迪士尼乐园的各个主题园区进行比赛，更有一众迪士尼朋友在场打气加油，而且还有极具纪念价值的迪士尼商品让跑手们留念。

今年，这项标志性的长跑活动将全面升级。赛事除了保持以往的 10 公里跑、5 公里跑及 3 公里跑外，今届更新增多一场 5 公里赛，让更多跑手可以先小试牛刀，感受跑步的乐趣。与此同时，在 5 公里及 10 公里的赛事，将从过去的 4 个年龄组别大幅增加至 10 个，以吸引不同年龄层的人士报名参与，突破自己。

为了支持今次赛事，中国香港田径总会将继续为赛事提供专业的赛道规划，以及赛事支援。另外，5 公里及 10 公里组别的成绩将继续纳入计算香港排名之内。

无论你是追求突破的专业跑手，还是享受跑步乐趣的爱好者，我们都期待在起跑线上看到你们展现活力与汗水。祝愿所有参赛跑手在此收获难忘的奇妙体验，跑出佳绩！各位，我们在香港迪士尼乐园再见！

关祺

中国香港田径总会主席

比赛时间 11月28日（星期六）

皮克斯5公里跑（比赛组）



皮克斯5公里跑（欢乐组）



达菲与好友3公里跑 – 第1组



达菲与好友3公里跑 – 第3组





达菲与好友3公里跑 – 第2组



赛事	皮克斯5公里跑		达菲与好友3公里跑		
	比赛组	欢乐组	第1组	第2组	第3组
起步时间*	6:10	6:50	7:30	8:10	8:50
起步截止时间*	6:20	7:00	7:40	8:20	9:00
分段截跑点 – 乐园正门入口	7:05	7:45	7:55	8:35	9:15
分段截跑点 – 城堡前广场	7:10	7:50	8:00	8:40	9:20
分段截跑点 – 童话园林	7:25	8:05	8:15	8:55	9:35
分段截跑点 – 乐园正门出口	7:35	8:15	8:25	9:05	9:45
比赛时限	1.5小时		1小时		
建议到达香港迪士尼乐园时间	5:00	5:35	6:15	6:55	7:35
行李寄存时间	5:00 – 5:55	5:35 – 6:35	6:15 – 7:15	6:55 – 7:55	7:35 – 8:35
行李寄存处关闭时间	8:10	8:50	9:30	10:10	10:50

* 如参加者没有按照该项目指定之开跑时间内起跑，大会将不会让其进入赛道，及取消该参赛资格并不会获发电子证书及奖牌。

比赛时间 11月29日（星期日）

疯狂动物城10公里跑（比赛组）





疯狂动物城10公里跑（欢乐组）



冰雪奇缘3公里跑 – 第1组



冰雪奇缘3公里跑 – 第2组



冰雪奇缘3公里跑 – 第3组



冰雪奇缘3公里共融跑



香港迪士尼乐园领袖3公里跑



赛事	疯狂动物城10公里跑		冰雪奇缘3公里跑			冰雪奇缘3公里共融跑（邀请赛）	香港迪士尼乐园领袖3公里跑（邀请赛）
	比赛组	欢乐组	第1组	第2组	第3组		
起步时间*	6:00	7:00	7:40	8:10	8:50	7:15	8:00
起步截止时间*	6:10	7:10	7:50	8:20	9:00	7:25	8:10
分段截跑点 – 乐园正门入口	7:25	8:25	8:05	8:35	9:15	7:40	8:25
分段截跑点 – 城堡前广场	7:30	8:30	8:10	8:40	9:20	7:45	8:30
分段截跑点 – 童话园林	7:45	8:45	8:25	8:55	9:35	8:00	8:45
分段截跑点 – 乐园正门出口	7:55	8:55	8:35	9:05	9:45	8:10	8:55
比赛时限	2小时		1小时			1小时	1小时
建议到达香港迪士尼乐园时间	5:00	5:45	6:25	6:55	7:35	6:15	7:30
行李寄存时间	5:00 – 5:45	5:45 – 6:45	6:25 – 7:25	6:55 – 7:55	7:35 – 8:35	6:15 – 7:00	不適用
行李寄存处关闭时间	8:30	9:30	9:40	10:10	10:50	9:15	不適用

* 如参加者没有按照该项目指定之开跑时间内起跑，大会将不会让其进入赛道，及取消该参赛资格并不会获发电子证书及奖牌。

赛事路线图



达菲与好友3公里跑

Start 起点　　Finish 终点

3公里跑路线

分段截跑点　水站　急救站

图像仅作说明用途未必代表真实赛事路线的位置或状况。主办方保留因应情况需要而更改赛事路线任何部分的权利，恕不另行通知。

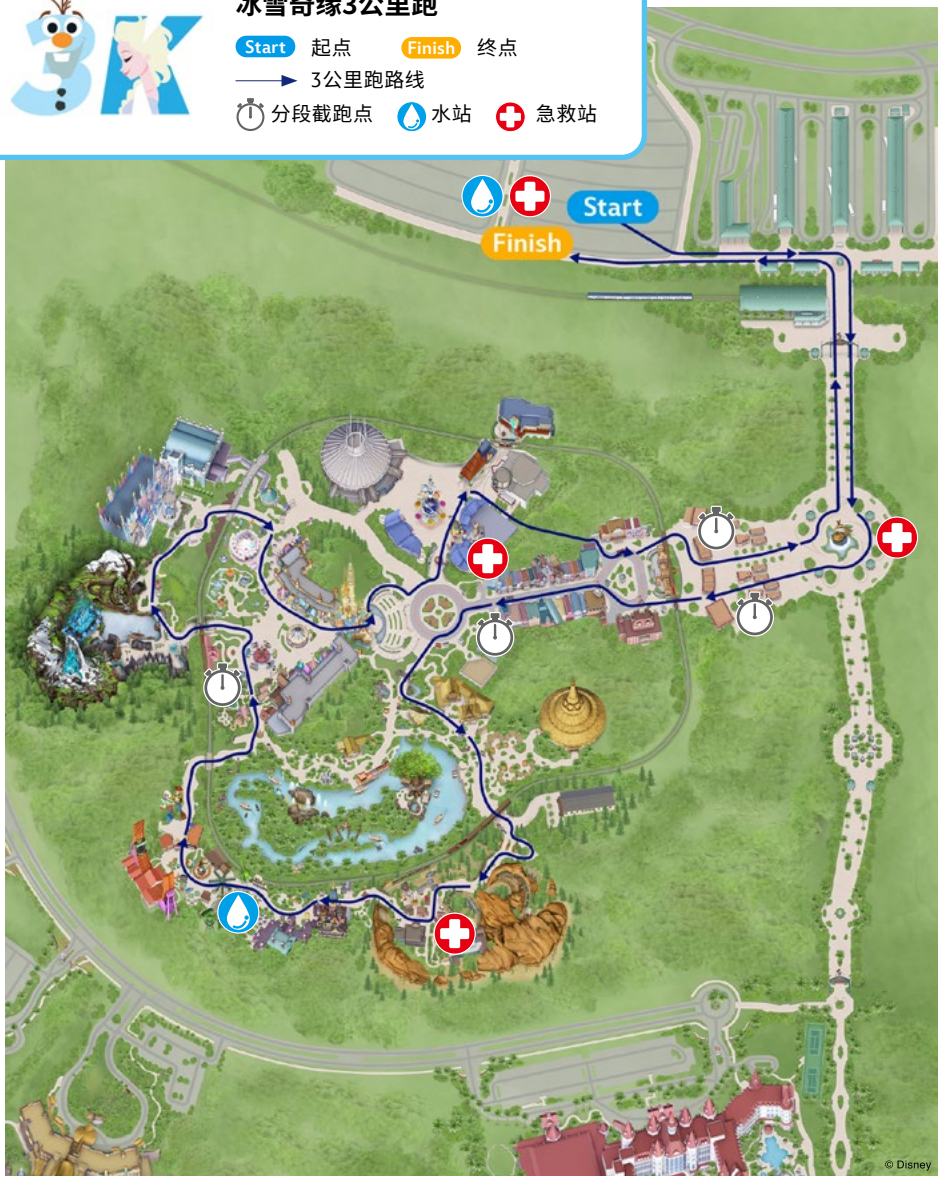
赛事路线图

冰雪奇缘3公里跑

Start 起点　Finish 终点

3公里跑路线

分段截跑点　水站　急救站



图像仅作说明用途未必代表真实赛事路线的位置或状况。主办方保留因应情况需要而更改赛事路线任何部分的权利，恕不另行通知。

赛事路线图

皮克斯5公里跑

Start 起点　　Finish 终点

5公里跑路线

分段截跑点　水站　急救站



图像仅作说明用途未必代表真实赛事路线的位置或状况。主办方保留因应情况需要而更改赛事路线任何部分的权利，恕不另行通知。

赛事路线图



图像仅作说明用途未必代表真实赛事路线的位置或状况。主办方保留因应情况需要而更改赛事路线任何部分的权利，恕不另行通知。

会场中心地图



1. 会场中心出／入口
2. 保安检查
3. 起点
4. 终点
5. 奖牌领取处
6. 主舞台
7. 成绩公布板
8. 玩乐区
9. 休息区
10. 行李寄存
11. 更衣室
12. 小食亭／商品部
13. 官方赞助商活动
14. 「迪士尼跑手造型奖」登记处

- 打气区
- 赛道范围
- 流动洗手间
- 补给站
- 急救站
- 询问处

* 请留意主舞台有关最新安排及起步资讯之广播

比赛日注意事项



赛事日资讯之公告

大会会透过活动官方网站发放有关突发情况的最新资讯，敬请留意。

天气情况

参加者出发前可浏览香港天文台以了解比赛日天气情况。

恶劣天气安排

若赛事当天上午3:00，香港天文台已经发出3号或以上热带气旋信号、红色或黑色暴雨警告信号，赛事将会取消。而因应任何在上述没有指明的恶劣天气情况或不可预计的情况下，大会有绝对酌情权决定顺延、暂停或取消活动、任何赛事及任何其附带娱乐活动及设施。此类情况包括但不限于，在活动取消最后时限后悬挂之雷暴警告及／或在活动前或期间发出的10公里闪电警告，以及活动前恶劣天气对设施，场地或路线造成的损坏或阻碍。有关顺延、暂停或取消活动之公布会于活动之官方网站发布。

参加者敬请在赛事开始前16小时内密切留意天气报告，当中会显示热带气旋、红色或黑色暴雨警告之信号或预测。亦请参加者密切留意活动官方网站关于最新情况。

因恶劣天气情况或不可预计的情况下而顺延、暂停或取消活动、任何赛事及任何其附带娱乐活动及设施，大会恕不退还报名费用或作出赔偿。

起点及赛道安排

截止起跑时间

为确保赛事有秩序地进行，每项组别均设有截止起跑时间，禁止于截止起跑时间后到场之参赛者起跑。有关起步截止时间，请参阅第3-4页「比赛时间」。

分段截跑点及比赛时限

为确保赛道于赛后能在指定时间重开以供正常交通运作，大会将会在赛道设立分段截跑点。如有任何参赛者未能于指定时间内通过有关分段截跑点，大会工作人员将会终止该参赛者继续进行比赛的资格，参赛者必须遵照大会工作人员指示离开赛道。

如有参赛者未能指定时间内完成赛事，将会取消该参赛资格及不会获发电子证书及奖牌。

设施及服务

- **水站／急救站** — 设于会场中心及赛道沿途。
- **流动洗手间** — 设于会场中心。比赛中途如有需要，乐园内不同园区均设有洗手间。



参加者比赛日流程







1. 大会建议参加者于起步时间前2 – 3小时进食早餐。
2. 请参阅第10页之比赛日注意事项及第15页物品清单。
3. 参阅第19页之比赛日交通安排，并于起步时间最少1小时前到达。
4. 行李寄存轮候时间大约为45 – 60分钟，并于起步时间前15分钟关闭。
5. 请参阅第9页之会场中心地图。
6. 请参阅本手册以了解各水站、急救站及流动洗手间的位置，特别留意各分段截跑点位置及比赛时限。
7. 请出示你的号码布及行李寄存贴纸以领回行李。
8. 请参阅第23页之赛后资讯。



体能及健康问卷



如果你计划参加「奇妙跑步嘉年华 - AIA Vitality 健康程式全力支持」(「活动」),你应该阅读以下问题并小心诚实地回答每一个问题。请不用寄回填妥的问卷,但希望大家会用这专讯评估自我的身体状况,并适时寻求医护人员的意见以决定是否适合参赛。

请选择「是」或「否」

是	否	
		医生曾否说过你的心脏有问题,以及只可进行医生建议的体能活动?
		你进行体能活动时会否感到胸口痛?
		过去一个月内,你曾否在没有进行体能活动时也感到胸口痛?
		你曾否因感到晕眩而失去平衡,或曾否失去知觉?
		你的骨骼或关节(例如脊骨、膝盖或髋关节)是否有毛病,且会因改变体能活动而恶化?
		医生现时是否有开血压或心脏药物(例如water pills)给你服用?
		是否有其他理由令你不应进行体能活动?

如果你的答案有一条或以上答「是」,你的身体状况可能不适合参与活动。
大会强烈建议你参与活动之前先与医生商谈,告知医生这份问卷,以及你回答「是」的问题。告诉医生你希望参加的项目及听从他的意见。你应该只在医生认为适合的身体状况下参与活动。

内容根据康乐文化事务署最新的<<体能活动适应能力问卷>>
体能活动适应能力问卷来源: The Canadian Society for Exercise Physiology



安全建议



你应在有充分的准备下参与赛事。如果你发现比赛期间身体出现任何异常症状，例如：胸口痛、头晕、严重恶心、异常呼吸短促、跑姿改变、神志不清和迷失方向，你应该立即停止参与赛事并即场寻求医疗协助。你可能觉得完成比赛很重要，但你的健康应该被优先考虑。任何怀孕或患有慢性疾病如心脏病及高血压，或其他传染病之症状人士，皆不应参与赛事。

以下是一些安全建议事项：

應當



摄取充足水份



适当进食



留意身体发出的警号



注意身体状况

切勿



在没有充分的锻炼或准备下进行比赛



如在比赛开始前三星期内曾生病或使用抗生素，切勿参与赛事



在比赛期间服用药物



因尴尬或害怕而不主动寻求医疗协助



物品清单



各参加者于比赛当日必须携带以下之物品，比赛当日将不会另行派发或补发。

☐ 号码布及计时晶片

正确使用号码布

- 赛事当日，所有参加者必须将号码布连计时晶片扣于胸前位置，以便工作人员辨认，否则大会有权取消其参赛资格。

计时晶片

- 请勿折叠及移除计时晶片。参加者必须经过设于起点线、终点线及大会指定分段计时地点之计时感应地席，否则大会将无法提供参加者之比赛时间。若参加者参赛日期／时间与报名时的项目／起跑时间不同，或没有按照该项目指定之开跑时间内起跑，大会将不会让其进入赛道，及取消该参赛资格并不会获发电子证书及奖牌。

提供紧急联络人资料

- 为协助大会及救护人员在紧急情况下联络参加者之家属或亲友，请用防水笔于号码布背面填写有关个人资料（参加者姓名、紧急联络人姓名及电话等）。

☐ 跑衣

建议选取聚酯及合成物料的材料，重点是要轻、快干及散热快。

☐ 跑袜

跑袜是防止脚部产生水泡的主要装备，必须要贴脚、轻、无缝、吸汗及在适当的地方吸震。

☐ 跑裤

以不阻两腿活动为大原则。

☐ 跑鞋

切忌在比赛当天穿上新跑鞋。

☐ 预防蚊虫

可以在外露的皮肤和袖口、衫领等地方涂上含避蚊胺的昆虫驱避剂。

迪士尼跑手造型奖



参与嘉年华前，记得打开选手包，为你独一无二的造型加分！换上选手包中的主题T恤及嘉年华限定的手腕带配饰等，或衬起于乐园网店选购的衣饰，你的抢眼造型除了可以在跑道上成为焦点，更可在「迪士尼跑手造型奖」中跑出，踏上个人或组合奖项的颁奖台！

如何参与？

有意参与「迪士尼跑手造型奖」比赛的参加者，请于参赛当天提早前往位于会场中心的「迪士尼跑手造型奖」登记处登记，并由大会工作人员协助拍摄相片*。登记时请提供参加者号码布以兹识别。跑手造型一经提交不设更改。参加者须以登记造型完成相关赛事。

* 参加者须同意及允许迪士尼及出席活动传媒使用、复制及保留于参与活动时所拍摄参加者的相片、声音纪录、录像或录音（统称为「素材」），而无须因任何方式、媒体及出版形式向参加者及任何人承担责任（包括展示或使用录制品而提出的任何及所有类别及性质的索偿、申索、赔偿）。参加者同时允许无条件及不可撤销地放弃参与素材的所有精神权利及类似的作者权利。



迪士尼跑手造型奖



登记时间

2026 年 11 月 28 日（星期六）	上午 5:00 - 上午 8:00
2026 年 11 月 29 日（星期日）	上午 5:00 - 上午 8:00

参赛服装指引

- 号码布必须清晰展示于胸前。
- 参赛服装必须以迪士尼为主题。
- 服装必须是家庭亲和及不会阻碍其他参加者、令人反感、有冒犯及暴力成份。
- 如参加者装扮成迪士尼朋友，不可给任何人士拍摄及签名。
- 服装不可过长以致在地上拖行，避免危险。
- 服装不可包含尖锐、锋利的物品，或可能会意外撞击其他参加者的物料。
- 服装不可含有任何类似武器或很容易被误认为是实际的武器。
- 与迪士尼朋友自拍前，参加者必须把某些装扮服饰除下，例如全面罩及头盔。

为确保每人安全，参加者所佩戴面罩必须时刻无碍周边视线，双眼位置必须完全透及清晰无阻。参加者亦应考虑该面罩是否适合在赛事时佩戴。

参加者不遵守以上指引将可能被拒绝进入及／或移离赛事或任何赛事相关之活动，除非他们的服装作出修改，以符合上述标准。

如对以上服饰提示有任何疑问，请向大会工作人员查询。

比赛形式

比赛将会分为：

• 个人赛（1人）	• 小组赛（2-8人）

不论个人或小组，每位参加者每日只可登记一次。 每位参加者不可登记或被登记多于一活动组别。大会将取消任何重复之报名而不作另行通知。

迪士尼跑手造型奖

评审准则



评审团将根据以下因素评选出优胜者／优胜队伍，但不限于：

- 融入迪士尼元素
- 创意与舒适并重（适合跑步）
- 引人注目
- 能够展示个人特质
- 团队合作

评审过程

「迪士尼跑手造型奖」评审团为香港迪士尼乐园度假区代表及／或香港迪士尼乐园度假区邀请的代表。入围者须准时出席於會場中心舉行之頒奖典礼，各组优胜者将于颁奖典礼期间选出并宣布。

成绩公布

「迪士尼跑手造型奖」的入围名单将张贴于「迪士尼跑手造型奖」登记处。参加者须于活动当天上午9：00查看结果，大会将不作个别通知入围者。所有入围者须穿着整齐参赛服装，并于上午9：10前到「迪士尼跑手造型獎」登記處集合。缺席颁奖典礼的入围者将会被取消得奖资格而不作另行通知。

注意事项

a. 参加者须同意及允许迪士尼及出席活动传媒使用、复制及保留于参与活动时所拍摄参加者的相片、声音纪录、录像或录音（统称为「素材」），而无须因任何方式、媒体及出版形式向参加者及任何人承担责任（包括展示或使用录制品而提出的任何及所有类别及性质的索偿、申索、赔偿）。参加者须同意及允许大会提供您的个人资料给第三方（包括大会的子公司和关联实体）供他们用于其促销或营销目的。

b. 参加者同时允许无条件及不可撤销地放弃参与素材的所有精神权利及类似的作者权利。

c. 在不限制前述规定的情况下，为避免疑义，大会、大会相关人员、服务提供者、大会合作伙伴及出席活动传媒可于其完全或部分、直接或间接拥有素材用作宣传推广及业务用途并于任何媒体使用（但并无规定迪士尼必须使用）素材和迪士尼录制品以及参加者的姓名、声音、肖像、容貌、亲笔签名及履历。

交通安排

港铁列车服务

乘搭港铁东涌线于欣澳站，转乘迪士尼线至迪士尼站，然后步行到达比赛地点。有關活動當日港鐵東涌綫及迪士尼綫服務時間，請瀏覽港铁官方网站。

出租车

有三种出租车可往返香港迪士尼乐园度假区。不同颜色之出租车提供不同的服务范围。



市區出租车（红色）



新界出租车（绿色）



大屿山出租车（蓝色）

不同类别之出租车收费各有不同，实际收费视乎车程长短及距离而定。 请浏览运输署官方网站查阅最新资料。香港迪士尼乐园度假区之出租车上落站设于迪士尼公共运输交汇处。

自行驾车

香港迪士尼乐园度假区及乐园酒店的私家车停车场提供有限数量车位，收费及详情可浏览乐园官方网站。

特别巴士服务

（适用于及”皮克斯 5 公里跑” 及”疯狂动物城 10 公里跑”）

11月28日”皮克斯5公里跑” 、11月29日「優獸大都會10公里跑」	比赛组	欢乐组
预计到达会场中心时间	上午5:00	上午5:35
接载地点	**接载时间**	
将军澳 – 公共交通交汇处（近港铁将军澳站）	上午4:25	上午5:00
大埔 – 安慈路（近翠屏花园）	上午4:25	上午5:00
屯门 – 屯门站港铁巴士总站（室内）	上午4:30	上午5:05
沙田 – 白鹤汀街（近新城市广场戏院）	上午4:30	上午5:05
湾仔 – 告士打道（近六国酒店）	上午4:30	上午5:05
观塘 – 观塘道（近创纪之城 1 期）	上午4:30	上午5:05
旺角 – 洗衣街 62 号（近前中旅社）	上午4:35	上午5:10
荃湾 – 港铁荃湾站（近西楼角路）	上午4:40	上午5:15

- 只供已预先购买车票的人士乘搭，登车时必须出示实体车票。
- 特别巴士车票不设退款及更换。
- 各接载地点之地图，包括如有突发路况以致登车地点有所改动，可浏览活动官方网站。

迪士尼度假区酒店穿梭巴士

为配合「奇妙跑步嘉年华 - AIA Vitality健康程式全力支持」，度假区将会特别安排额外酒店穿梭巴士服务。穿梭巴士服务将于11月28日（星期六）及11月29日（星期日）上午5：00开始服务。



保安检查及行李安排

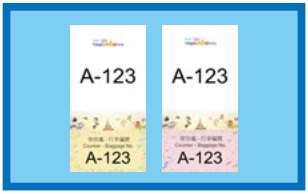


保安检查

1. 所有进入比赛会场人士、手提包、衣着、包裹及其他物品均可能需在会场中心入口处及会场中心内接受筛查／保安检查。
2. 大会有权拒绝任何手提包、包裹或其他物品被携进会场，及对所有无人管理的物品作出适当的处理。
3. 大会严禁任何人士在起步区、赛道及乐园范围使用伸缩棒（例如自拍杠），建议参加者可以将自拍杠放入行李内，并寄存在行李寄存区。
4. 预计进入会场人士众多，请预留最少45分钟作轮候保安检查。

行李寄存安排

1. 行李寄存处位于会场中心内。
2. 参加者需前往指定行李寄存处，指定行李寄存贴纸会于行李寄存时由大会工作人员提供，指定行李寄存贴纸必须贴于号码布的指定位置。
3. 大会只处理有大会指定行李牌或指定透明胶袋的行李。
4. 如参加者希望保护寄存行李免受污损或其他损坏，寄存行李时必须使用由大会提供的指定透明胶袋。
5. 不可携带任何超过56厘米X36厘米X23厘米的袋、盒、便携式雪柜或行李进入会场中心或乐园。行李寄存服务设于迎乐路（近港铁迪士尼站）。收费及行李寄存详情可浏览乐园官方网站。
6. 行李寄存必须于比赛起跑前15分钟办妥，大会保留权利拒绝处理于指定行李寄存时间后才到达之参加者的行李。
7. 請勿存放貴重物品，如有遺失或損壞，大會概不負責。



指定行李牌及指定行李寄存贴纸会由大会工作人员于行李寄存处提供。



选手包内包括指定行李透明胶袋。请勿存放贵重物品。

领取行李安排

1. 参加者完成比赛后须凭号码布及指定行李寄存贴紙认领行李。
2. 参加者必须于当日上午10：50前领回行李。
3. 工作人员毋须为参加者之财物损坏或损失负责，不论此等损坏或损失是否因大会的疏忽或其他原因所致。

参加者小贴士

以下的小贴士希望能令你更尽情，更享受，齐齐投入乐园跑步盛事，缔造佳绩！

齐齐响应环保

减少废物一直是我们活动的重要部分。是次赛事将继续实行多项减废措施，而你的每一步都很重要

- 自备水樽和毛巾 — 善用沿途饮水机、减少纸巾用量
- 支持我们的回收措施
  1. 赛道沿途水站 — 回收纸杯
  2. 会场中心 — 回收胶樽、号码布扣、行李牌、废纸、胶袋、铝罐和其他可回收物品，以及香蕉皮
  3. 会场中心 — 捐赠剩余的饮品和香蕉

演艺人员将在回收站提供协助及推广干净回收，例如：将享用完毕的饮品放入回收箱。

齐齐做个环保跑手！

安全小贴士

- 会场中心开放时间为上午 5：00 至上午 11：00，参加者进入会场前必须通过会场入口处的保安检查安排，请参阅第 20 页— 保安检查及行李安排 。
- 请勿使用不雅语言，或作任何危险、违法、扰乱或无礼行为以尊重乐园内其他宾客、大会工作人员及演艺人员。
- 不可携带以下物品进入会场，违反者将会被邀请离开赛道及返回终点：
  - 危险或有害物品
  - 任何种类的武器，或任何外表或印象疑似武器的物件或玩具枪
  - 含酒精饮品或任何非法物质
  - 罐装及玻璃容器
  - 宠物及其他动物，被认可服务用途之动物除外（例如：导盲犬）
  - 大型三脚架、折叠椅及凳子
  - 附有轮轱的康乐装置，包括但不限于滑板、踏板车、滚轴鞋及装有滑轮的鞋
  - 任何我们认为会有害、引起混乱、令人反感或妨碍会场或其关联设施之运作的物品
- 严禁以下活动，违反者将会被邀请离开赛道及返回终点：
  - 于起点、赛道或乐园内使用伸缩棒（例如自拍杠）
  - 售卖任何物品或服务，或展示任何作售卖用途之物品或服务





参加者小贴士



- 派发任何种类之印刷品或录制品
- 未经许可之活动、游行或演说，或使用任何旗帜、横额或标志，或煽动人群及其他未经许可之公众集会
- 放风筝或遥控式飞行装置
- 用作非个人用途的摄影、录像或任何形式之纪录
- 进行任何不安全或其他妨碍赛事，乐园或其关联设施运作的行为
- 任何形式的轮运行物体／工具，如、自行车、滚轴溜冰鞋、手推车、婴儿车、内置或附加在鞋的轱辘等进入赛道范围（经大会批准之轮椅除外）。

- 轮椅参加者注意事项
  - 所有轮椅参加者必须戴上头盔进行赛事。于赛事期间，轮椅参加者必须确保其下肢不会接触地面或跑道及必须顾及跑道上其他参加者安全。

使用的轮椅限制

- 只可使用以手动操作的机械式转向装置；
- 不准使用机械齿轮或杠杆作赛推动轮椅；
- 轮椅参加者必须能够用手转动前轮的方向至左或右。
- 赛事中不允许使用镜子。

- 代步轮椅寄存
  - 轮椅参加者可于比赛当日于香港迪士尼乐园的行李寄存服务寄存其代步轮椅（此为收费项目）。行李寄存设于迎乐路（近港铁迪士尼站）。收费及行李寄存可浏览乐园官方网站。

- 大会毋须为参加者之财物损坏或损失负责，不论此等损坏或损失是否因大会的疏忽或其他原因所致。
- 不要留下任何無人看管之財物，如看到可疑的物品，请立即通知工作人员。

距离指示及方向指示

皮克斯 5 公里跑及疯狂动物城 10 公里跑参加者在赛道上请谨记留意距离指示及方向指示。距离指示牌会于路线最后 1 公里展示。而大会安排之领航单车会于前方引领参加者正确的方向，沿途亦有工作人员及路牌指示路线的方向。当然在比赛前先记清楚赛事路线，更容易为自己争取更好成绩。详细资料请参阅第 3 — 7 页 — 赛事路线图。

比赛注意事项

10 公里、5 公里及 3 公里赛事的起点均设于香港迪士尼乐园旅游巴士停车场。大会会在不同的检查点设有时间限制，如参加者未能于沿途指定截止比赛时间到达指定检查点，参加者必须遵照大会工作人员之指示，返回终点或离开指定范围。由于参加人数众多，为顾及参加者安全，请在比赛 15 分钟开始前在正确的起跑区等候。另外参加者抵达终点后请勿停留，以免造成堵塞。安全最重要! 为确保赛事顺利进行，只有参加者才可进入起跑区和赛道。

迪士尼朋友为你打气

迪士尼朋友会沿途为你打气，但比赛设有时限（10 公里－2 小时／5 公里－1.5 小时／3 公里－1 小时）。另外大会为能够确保参加者的安全，沿途会有工作人员，指示跑手流向。

家长须知

为确保同行小朋友的安全，儿童参加者必须时刻有 1 位 18 岁或以上陪同参加者陪同。陪同参加者必须在整个活动中陪伴儿童参加者，负起儿童参加者的全部责任，并确保儿童参加者履行其适用之条款及细则。

赛后资讯

纪念奖牌



所有完成疯狂动物城10公里跑、皮克斯5公里跑、达菲与好友3公里跑及冰雪奇缘3公里跑的参加者均会获得纪念奖牌一个，并会于赛事后即时颁发。

成绩公布及电子证书

疯狂动物城10公里跑（比赛组）／皮克斯5公里跑（比赛组）赛事完毕后，大会将把该项赛事胜出名单张贴于会场中心之成绩公布板。而所有赛事参加者可于2026年11月30日下午3：00开始至2027年2月28日晚上11：59浏览相关链接11月28日赛事／11月29日赛事查阅个人成绩及时间并下载证书。

上诉 *（只限疯狂动物城10公里跑（比赛组）及皮克斯5公里跑（比赛组）适用）*

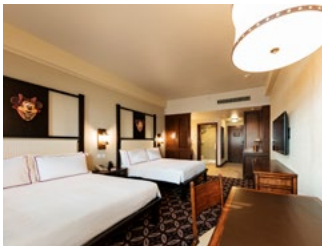
上诉必须于比赛当日成绩公布后30分钟内于询问处，以书面形式连上诉费（港币800元正）一同递交，如上诉得直，将可获发还上诉费。



皮克斯5公里跑（比赛组）颁奖典礼

- 皮克斯5公里跑（比赛组）颁奖典礼将于赛事当日11月28日上午9：25 举行，优胜者须于上午8:55到颁奖台前集合处等候领奖。
- 颁奖典礼将颁发皮克斯5公里跑（比赛组）首三名优胜者的奖项。优胜者须出示身份证或旅行证件正本，以核实个人资料。

奖项：



冠军

- 迪士尼探索家度假酒店豪华客房住宿一晚
- 迪士尼探索家度假酒店云龙轩早餐自助餐（2份）
- 一日免费乐园门票（1张）
- 一日标准乐园门票（1张）
- 广场饭店迪士尼匠心套餐（2份）
- 户外小食亭爆谷或冰冻雪条（2份）
- 户外小食亭指定支装饮品（2支）
- 会场中心小食亭轻食早餐（1份）



亚军

- 一日免费乐园门票（1张）
- 一日标准乐园门票（1张）
- 广场饭店迪士尼匠心套餐（2份）
- 户外小食亭爆谷或冰冻雪条（2份）
- 户外小食亭指定支装饮品（2支）
- 会场中心小食亭轻食早餐（1份）



季军

- 一日免费乐园门票（1张）
- 一日标准乐园门票（1张）
- 乐园快餐服务餐厅的套餐（2份）
- 户外小食亭爆谷或冰冻雪条（2份）
- 户外小食亭指定支装饮品（2支）
- 会场中心小食亭轻食早餐（1份）

* 只有皮克斯 5 公里跑（比赛组）及疯狂动物城 10 公里跑（比赛组）设有奖项，其他组别赛事并无任何奖项。图像仅供说明用途。

疯狂动物城10公里跑（比赛组）颁奖典礼

- 疯狂动物城10公里跑（比赛组）颁奖典礼将于赛事当日11月29日上午9:25举行，优胜者须于上午8:55到颁奖台前集合处等候领奖。
- 颁奖典礼将颁发疯狂动物城10公里跑（比赛组）首三名优胜者的奖项。优胜者须出示身份证或旅行证件正本，以核实个人资料。

奖项：



冠军

- 迪士尼探索家度假酒店海景阳台客房住宿一晚
- 迪士尼探索家度假酒店云龙轩早餐自助餐（2份）
- 一日免费乐园门票（1张）
- 一日标准乐园门票（1张）
- 广场饭店迪士尼匠心套餐（2份）
- 户外小食亭爆谷或冰冻雪条（2份）
- 户外小食亭指定支装饮品（2支）
- 会场中心小食亭轻食早餐（1份）



亚军

- 一日免费乐园门票（1张）
- 一日标准乐园门票（1张）
- 广场饭店迪士尼匠心套餐（2份）
- 户外小食亭爆谷或冰冻雪条（2份）
- 户外小食亭指定支装饮品（2支）
- 会场中心小食亭轻食早餐（1份）



季军

- 一日免费乐园门票（1张）
- 一日标准乐园门票（1张）
- 乐园快餐服务餐厅的套餐（2份）
- 户外小食亭爆谷或冰冻雪条（2份）
- 户外小食亭指定支装饮品（2支）
- 会场中心小食亭轻食早餐（1份）

* 只有皮克斯 5 公里跑（比赛组）及疯狂动物城 10 公里跑（比赛组）设有奖项，其他组别赛事并无任何奖项。图像仅供说明用途。



迪士尼跑手造型奖颁奖典礼

- 颁奖典礼将于上午9:25举行，优胜者须于上午9:10到「迪士尼跑手造型奖」登记处集合。
- 颁奖典礼将向迪士尼跑手造型奖首五名入围者颁发奖项。优胜者须出示身份证或旅行证件正本，以核实个人资料。

	地点	时间
入围名单公布	会场中心登记处	上午 9:00
入围者集合及颁奖	会场中心登记处	上午 9:10

奖项：



优胜者（每位）

- 迪士尼探索家度假酒店云龙轩悠闲午市套餐（1份）
- SKECHERS鞋履礼券（1张）
- 香港迪士尼乐园奇妙跑步嘉年华凉感毛巾（附袋及挂扣）（1条）



其他入围者（每位）

- SKECHERS 禮品（1份）
- 香港迪士尼乐园奇妙跑步嘉年华凉感毛巾（附袋及挂扣）（1条）

* 图像仅供说明用途。

赛后资讯

乐园营运时间

日期	开放时间
11月28日（星期六）	上午10:30 – 晚上9:00
11月29日（星期日）	上午10:30 – 晚上9:00

更多乐园资讯，请浏览乐园官方网站。所有乐园时间及资料均有可能更改恕不另行通知。



比赛后的恢复

伸展运动 — 完成比赛后千万不要立刻停下步伐，应多进行全身拉筋让身体各部位的肌肉得以放松。

补充水分及汲取营养 — 跑手应补充身体流失的水分、电解质、碳水化合物和蛋白质。除了运动饮品，香蕉亦是非常好的选择。

冰水浴 — 长跑运动后将酸软肌肉浸入摄氏10–15度的冷水10–15分钟，可有助肌肉快速复原。

睡眠或按摩 — 无论是在巴士／港铁上小睡10分钟，还是在家里舒服地睡眠45分钟，都能令人精神爽利。跑手亦可用按摩膏按摩双腿，加速血液循环，减少比赛后的肌肉痛楚。

恢复性锻炼 — 比赛后隔天可进行约20–30分钟的恢复性缓步跑，速度不需太快。慢跑可加速血液循环，带走身体中积聚的乳酸，舒缓疲劳的感觉。参加者亦可以选择进行低强度的交替训练。

打气攻略

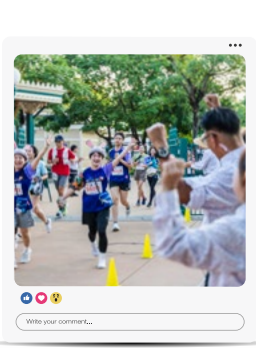


分享快乐时刻

记得为跑手拍照留念，并发送到社交网站，同时要标签
#HKDLMagicRunFest #HKDisneyland #香港迪士尼乐园









活动条款及细则



于 2026 年 11 月 28 日至 29 日于香港迪士尼乐园度假区举行的「奇妙跑步嘉年华 - AIA Vitality 健康程式全力持」活动，赛事（定义如下）及其附带活动由香港国际主题乐园有限公司，香港迪士尼管理有限公司及中国香港田径总会有限公司联合主办（合称「大会」）。

在此等条款及细则中，

- 「赛事」指以下任何一项于活动期间举行的比赛：3 公里跑、5 公里跑欢乐组、5 公里跑比赛组、10 公里跑欢乐组及 10 公里跑比赛组。5 公里跑比赛组及 10 公里跑比赛组之参加者将会按其年龄组别分组如下：

分组	年龄组别
男子青年组	16-19岁（出生于2007年至2010年）
女子青年组	
男子壮年组	20-34岁（出生于1991年11月29日至2006年12月31日）
女子壮年组	
男子先进1组	35-39岁（出生于1986年11月29日至1991年11月28日）
女子先进1组	
男子先进2组	40-44岁（出生于1981年11月29日至1986年11月28日）
女子先进2组	
男子先进3组	45-49岁（出生于1976年11月29日至1981年11月28日）
女子先进3组	
男子先进4组	50-54岁（出生于1971年11月29日至1976年11月28日）
女子先进4组	
男子先进5组	55-59岁（出生于1966年11月29日至1971年11月28日）
女子先进5组	
男子先进6组	60-64岁（出生于1961年11月29日至1966年11月28日）
女子先进6组	
男子先进7组	65-69岁（出生于1956年11月29日至1961年11月28日）
女子先进7组	
男子先进8组	70岁或以上（出生于1956年11月28日或以前）
女子先进8组	

* 如某一年龄组别之报名人数少于 10 人，该组别之参赛者将会与较年轻之一组合并作赛。

- 「报名者」指为其个人及其代表之他人及／或任何未满 18 岁之子女或受监护人士完成和提交活动报名的人士
- 「活动报名」指报名者为其个人及／或他人及／或任何未满 18 岁之子女或受监护人士完提交的所有及任何形式的报名（不论网上、非网上或其他方式）；
- 「参加者」指已被大会接受其报名参与活动的人士，包括「报名者」及由「报名者」代表于活动报名提交的任何人士；
- 「活动登记」指由参加者完成和提交的活动资料登记；
- 「儿童参加者」指 12 岁以下的参加者；及
- 「陪同参加者」指 18 岁或以上、根据此等条款及细则要求陪同儿童参加者参与赛事的参加者；

1. **责任免除** – 在适用法律准许的最大范围内，每一位参加者免除对大会以及任何直接或间接与活动相关，或提供有关活动的服务或建议的个人、组织或公司提出任何及全部与此活动有关以及各种形式及性质，不论以何种方式遭受或产生的损失、费用、损害赔偿、索赔、要求、赔偿、诉讼因由和／或各种性质的责任，包括但不限于律师费（合称「责任」），包括但不限于因该人士为活动之练习及准备、在参与活动过程中、往返活动场地途中所发生、收集、保留、移转及使用本人的个人资料或使用信用卡或其他电子付款方法之责任。
2. **弥偿** – 鉴于大会批准参加者参与活动，及获得奖项之机会和领取有价值物件，参加者将全面弥偿大会及其代表并免除大会承担任何及全部由参加者参与活动引起或与该参与有关的责任，包括但不限于与 (a) 任何伤害有关的任何和所有责任，参与者自己或任何其他人受伤、疾病或死亡；和 (b) 任何财物损失或损害。



活动条款及细则



3. **年龄限制** – 在活动当日，5 公里跑及 10 公里跑参加者必须年满 16 岁或以上及 3 公里跑参加者必须年满 3 岁或以上。儿童参加者必须由一名陪同参加者陪同。陪同参加者必须在整个活动中陪伴儿童参加者，负起儿童参加者的全部责任，并确保儿童参加者履行其适用之条款及细则。若报名者代表其未满 18 岁之子女或受监护人士报名，报名者须：(i) 声明并保证其具有完全合法权限代表该子女或受监护人提交活动报名并签署本条款及细则（包括参加者免责声明及赔偿保证），并使其受其约束，且同意并应促使其遵守本条款及细则；及 (ii) 对该子女或受监护人所作或代表其作出之所有义务、声明、赔偿及免责，承担连带责任。大会有权在比赛之前、比赛进行中及／或之后，核实并要求参加者出示其身份证明（包括但不限于香港身份证、护照或其他附有照片的证件）以核实参加者的年龄。
4. **报名确认** – 所有赛事名额均不能转让。名额有限，先到先得，额满即止。报名一经递交，大会一律不接纳在提交活动报名后之任何更改要求。若就参加者提供的资料有虚假或不完整或不正确（不论是参加者本人提供或是报名者代其提供）、未完成付款，或不符合任何参赛资格等，大会保留权利取消其参加者资格及其赛事名额，而不作退款及／或赔偿。为免生疑问，所有 18 岁或以上的参加者、或儿童参加者的父母或法定监护人，必须提交他／她的活动登记，包括每位参加者的健康承诺申报、参加者免责声明及赔偿保证、与及协议或承诺文件。如参加者未能或拒绝于规定限期前提交他／她的活动登记，包括健康承诺申报、参加者免责声明及赔偿保证、与及协议或承诺文件，大会可在其全权及绝对酌情下，(a) 取消该参加者的赛事参加资格及其赛事名额，而不作退款及／或赔偿；或 (b) 收取额外的行政费用以处理该个别逾期或不完整之报名。大会亦保留权利以电话或其他方式与参加者或报名者联络及查询报名之补充资料。
5. **报名费及取消政策** – 报名一经接纳，有关报名费用将不能退回。因恶劣天气情况或任何超出大会所能控制之情况而顺延、暂停或取消活动、任何赛事及／或任何其附带娱乐活动及／或设施，大会恕不退还报名费用及 / 或作出赔偿。
6. **重覆报名** – 每位人士只能就同一赛事报名一次。每名参加者须确保自己于同一赛事只提交一次活动报名。大会将取消任何重覆之报名而不作另行通知或退款。重覆之报名不能用作领取选手包，及重覆报名之费用不能退回。
7. **服饰** – 参加者必须遵守下列服装指引：
   (a) 时刻穿着合宜的服装，包括鞋子及衬衣。
   (b) 活动号码布必须清晰展示于胸前。
   (c) 服装必须是家庭亲和，及不会阻碍其他参加者、令人反感、有冒犯及暴力成份。
   (d) 参加者如装扮成迪士尼朋友，不可给任何人仕拍摄及签名。
   (e) 服装不可过长以致在地上拖行，避免危险。
   (f) 服装不可包含尖锐、锋利的物品，或可能会意外撞击其他参加者的物料。
   (g) 服装不可含有任何类似武器或很容易被误认为是实际的武器； 及
   (h) 参加者不遵守以上指引将可能被拒绝进入及／或移离赛事或任何赛事相关之活动，除非他们的服装作出修改，以符合上述指引。
8. **规则** – 在提交活动报名后，即报名者同意接受活动所制定的条款及细则、香港迪士尼乐园规则、国际田径联会的比赛规则、大会比赛规则，以及在活动中所有适用法律及政府或任何监管机构所制定之规例、指引、指示及命令（合称「规则」）。大会保留权利不时修改或补充规则，及／或终止或暂停赛事而不作事前通知，赔偿及／或退款。
9. **参加者体格** – 参加者必须留意及明白活动（包括其中之赛事）所涉及的风险及所需之体能负荷。每位参加者（及未满 18 岁参加者的父母或法定监护人，如适用）须自行负责确保参加者健康状况良好及适合参与活动及赛事，身体并无任何损伤、疾病或缺陷可能限制他／她参与及完成活动及赛事的能力；及他／她没有出现任何其他传染病之症状。任何怀孕或患有慢性疾病如心脏病及高血压的人士，不应参与活动及／或赛事。大会保留权利不容许或取消任何为大会知悉或依其绝对酌情权判断下看似或怀疑不适合参与活动及／或赛事的资格。大会建议参加者在比赛前征询医生意见，以确保其身体状况适合参与活动及／或赛事。于递交活动报名后并参与活动 （包括赛事），即代表参加者：
   (a) 已仔细阅读及完成大会的健康承诺申报；及
   (b) 向大会保证及确认其身体状况良好及适合参与及完成活动及赛事，及他／她没有出现任何其他传染病之症状；及
   (c) 不限制上文第 2 段情况下，参加者同意向大会弥偿及免除大会承担任何或全部因其身体状况不适合参与及完成活动及／或赛事而发生或与之有关的责任。
10. **取消资格** – 对于任何触犯、违反及／或不遵守任何规则或此等条款及细则之参加者，大会保留权利取消其参与赛事资格及拒绝承认其赛事成绩。因这些情况被取消资格的参加者，大会无须退还其报名费用及 / 或作出任何赔偿。大会保留权利拒绝迟到的参加者参与活动。



活动条款及细则



11. **宠物及其他动物** – 任何寵物及其他動物均不能進入任何賽道。
12. **更改赛道** – 大会保留因应道路实际情况或紧急情况下，于活动及／或赛事前及／或进行中更改任何赛道之权利而无须向参加者及／或任何其他人士作另行通知。如紧急车辆必须于活动或赛事进行期间使用部份赛道以尽快处理紧急情况，大会可能会暂停活动或赛事。在紧急情况下，参加者必须跟从活动工作人员及／或执法人员的指示。
13. **大会工作人员指示** – 参加者必须时刻跟从大会及活动工作人员的指示。
14. **比赛成绩** – 大会将提供大会时间及个人时间予每名于指定时限内完成指定赛事及佩戴正确的活动号码布之参加者。参加者并须同意共比赛成绩及个人资料（包括姓名、出生日期和国籍）将会被提交至世界田径联会（World Athletics）及／或其他相关的田径机构，以作成绩记录、排名及公布之用途。大会可能会提供分段时间，但只作参考之用。
15. **奖项及证书** – 只有 5 公里跑比赛组及 10 公里跑比赛组的参加者有资格竞逐有关奖项。所有奖项及名次均以大会时间为准。任何人士参与没有登记的赛事或场次，均不会获颁发任何证书、奖牌或奖项。大会将颁发列有完成时间的电子证书及完成者奖牌予所有完成赛事及场次之合乎资格的参加者。已提交有效的中国香港田径总会注册号码的参加者的赛事成绩将会被列入香港排名及纪录之用。如参加者：1）未有按指定的起跑时间起步；2）未有按指定赛事及组别起步； 及／或 3）未有完成赛事，参加者将不会获颁发任何奖项、奖牌或证书。

赛事	3 公里跑	5 公里跑		10 公里跑	
		比赛组	欢乐组	比赛组	欢乐组
奖牌	✓	✓	✓	✓	✓
证书	✓	✓	✓	✓	✓
奖项	—	✓ （设有冠军、亚军及季军，奖项均以大会时间为准。）	—	✓ （设有冠军、亚军及季军，奖项均以大会时间为准。）	—

（✓ — 适用于参加者之项目）

16. **天氣** —

	3 公里跑	5 公里跑 欢乐组	5 公里跑 比赛组	10 公里跑 欢乐组	10 公里跑 比赛组
活动取消最后时限	活动当天早上3时正（最后时限）				
活动安排	如于上述最后时限，香港天文台已经发出3号或以上热带气旋信号、红色或黑色暴雨警告信号，活动将会被取消。 而因应任何在上述没有指明的恶劣天气情况，大会有绝对酌情权决定顺延、暂停及／或取消活动、任何赛事及任何其附带娱乐活动及设施。此类情况包括但不限于，在活动取消最后时限后悬挂之雷暴警告及／或在活动前或期间发出的10公里闪电警告，以及活动前恶劣天气对设施，场地或路线造成的损坏或阻碍。有关顺延、暂停或取消活动之公布会于活动之官方网站发布。 参加者敬请在赛事开始前16小时内密切留意天气报告，当中会显示热带气旋、红色或黑色暴雨警告之信号或预测。亦请参加者密切留意活动之官方网站关于活动之最新情况。 因恶劣天气情况而顺延、暂停及／或取消活动、任何赛事及／或任何其附带娱乐活动及／或设施，大会恕不退还报名费用及／或作出赔偿。				



活动条款及细则



17. **预售商品** – 任何优惠券、推广优惠、折扣均不适用于活动报名网站购买之商品。于活动报名网站购买之商品不得退换及／或与其他推广或折扣优惠一并使用。大会有绝对酌情权不时限制可供出售商品之数量、种类、价值或其他方面。

18. **交通服务** – 活动之特别巴士服务是由冠忠游览车有限公司（「营运商」）提供，并非由乐园公司或其关联公司提供。营运商并不是大会的代理人。大会并不会对营运商所提供之产品或服务作出任何申述或保证。在法律许可的最大范围内，大会亦不会对营运商之不当行为、错误作为或遗漏、及／或其疏忽，或对使用其产品及／或服务时所引致之任何伤害、损坏、损失或费用负责。特别巴士服务恕不提供给到港旅客。

19. **迪士尼跑手造型奖** –
    a. 参加者必须已参与当日其中一项跑步赛事，并亲身前往「迪士尼跑手造型奖」登记处登记。
    b. 不论个人或小组，每位参加者每日只可登记一次。每位参加者不可登记或被登记多于一个活动组别。大会将取消任何重覆之报名而不作另行通知。
    c. 大会及其关联实体、服务提供者、合作伙伴拥有及有权使用参加者于参与活动时所拍摄参加者的影像、相片、声音纪录、录像或录音作销售、推广、促销及媒体宣传之用途。

20. **保安检查** –
    a. 所有参加者、手提包、包裹、衣着及其他物品均需在会场中心入口及会场中心内接受保安筛查及保安检查，所有人士都需要通过金属探测器。
    b. 不可携带以下物品进入会场中心及香港迪士尼乐园（“乐园”）：
        - 危险或有害物品。
        - 任何种类的武器，或任何外表或印象疑似武器的物件或玩具枪。
        - 含酒精饮品或任何非法物质。
        - 玻璃容器（小型婴儿罐装食品除外）。
        - 任何超过 56 厘米 X36 厘米 X23 厘米的袋、盒、便携式雪柜或行李。这些容器中不能存有冰块或干冰。建议使用可循环再用的冰袋。
        - 任何尺寸的有轮辘之行李。
        - 儿童露营车、露营手推车、手推车或附有轮辘的运送工具（手推轮椅、不少于三个轮辘并以步行速度行驶的电动辅助行动设备及尺寸不超过 92 厘米 X132 厘米的婴儿车除外）。
        - 动物（辅助犬除外）。辅助犬是指导盲犬或曾接受培训为身体残障人士执行任务或提供协助的犬只。辅助犬必须时刻系上索带并受控于其主人。部分游乐设施基于其性质所限，未必能够容许辅助犬登上。
        - 十六岁或以上的宾客不可以佩戴面罩（作医疗用途或为遵守法例而佩戴口罩除外）。若年幼宾客戴上面罩，该面罩必须时刻无碍周边视线，双眼位置必须完全透晰无阻。
        - 大型三脚架、折叠椅或凳子。
        - 附有轮辘的康乐装置，包括但不限于滑板、踏板车、滚轴鞋及装有滑轮的鞋。
        - 小型无人机、遥控式飞行装置或风筝。
        - 任何尺寸的旗帜、横额或标志。
        - 任何我们认为会有害、引起混乱、令人反感或妨碍乐园或其关联设施之运作的物品。
        - 任何中华人民共和国香港特别行政区法律禁止的物品。
    c. 大会有权拒绝任何手提包、包裹或其他物品被携进会场中心及／或乐园，及对于所有无人管理的物品作出我们认为适当的处理。
    d. 大会严禁任何人士在起步区、赛道及乐园范围使用伸缩棒（例如自拍棒），建议参加者可以将自拍棒放入行李内，并寄存在行李寄存区。

21. **素材的拥有权和使用权** –
    a. 参加者须同意及允许大会拥有、使用、直播、授权、移转及保留于参与活动及迪士尼跑手造型奖时所拍摄参加者的影像、相片、声音纪录、录像或录音（统称为「素材」），而无须因任何方式、媒体及／或出版形式向参加者及任何人承担责任（包括展示或使用录制品而提出的任何及所有类别及性质的索偿、申索、赔偿）。参加者并同意及允许大会提供及转让上述「素材」给其关联实体、服务提供者、合作伙伴用于宣传、销售、推广、促销之用途。

b. 参加者同时允许无条件及不可撤销地放弃参与素材的所有精神权利及类似的作者权利。

c. 在不限制前述规定的情况下，大会及其母公司、子公司、关联公司、服务供应商、合作伙伴及受让人（包括 The Walt Disney Company（华特迪士尼公司）及其母公司，子公司及其关联公司和受让人）有权使用上述「素材」作宣传、销售、推广、促销及媒体宣传之用途，当中包括但不限于网站、社交媒体、手机应用程式、电子交易平台、宣传推广素材、年报及刊物等。

22. **进一步保证** – 参加者必须按大会不时要求签署或网上确认有关免责的表格、文件、协议及／或承诺。如参加者未满 18 岁，有关免责的表格、文件、协议及／或承诺必须由他们的父母（或法定监护人，如适用）签署或网上确认。参加者（及／或他们的父母或法定监护人，如适用）未有签署或网上确认有关免责表格、文件、协议及／或承诺，将会被取消其参加者资格而不作退款及／或赔偿，而大会将对此参加者或任何其他人不再负有任何责任。

23. **第三者权利** – 此等条款及细则构成大会和每位参加者或报名者之间各别的协议。任何不属于此协议的立约方的人士于合约（第三者权利）条例（香港法例第 623 章）下不享有任何权利强制执行此协议任何条款。

24. **法律规管** – 此活动只根据中华人民共和国香港特别行政区（「香港」）的法律组织，本条款及细则受中华人民共和国香港特别行政区之法律规管和诠释。

25. **解释及决定权** – 大会拥有对此等条款及细则最终之解释权。如有任何争议，大会保留就争议及与此活动有关任何问题之最终决定权。

26. **语言** – 本条款及细则以英文及中文编写，若英文本与中文本之间如有任何歧义，则以英文本为准。





参加者免责声明及赔偿保证



（本声明以中文及英文编写，如有任何分歧，概以英文版本为准。）

鉴于香港国际主题乐园有限公司、香港迪士尼管理有限公司及／或中国香港田径总会有限公司（下称「大会」）批准本人参与于 2026 年 11 月 28 日至 29 日于香港迪士尼乐园度假区举行的「奇妙跑步嘉年华 - AIA Vitality 健康程式全力支持」及其附带活动（「活动」）；及以获得奖项之机会和领取有价值物件，本人作出以下声明：

1. 本人知道参与此活动可能需要大量体力及有可能导致意外、受伤、死亡财物损失或损害。本人参加此活动是愿意自己承担风险及责任。在适用法律准许的最大范围内，本人在此豁免大会及其它直接或简接与该活动有关、或提供有关活动的服务或意见之个人、机构或公司任何及全部与此活动有关以及各种形式及性质的损失、费用、损害赔偿、索赔、要求、赔偿、诉讼因由及／或各种性质的责任，包括但不限于律师费（合称「责任」），包括但不限于因本人在该活动之练习及准备、在参与该活动过程中、往返活动场地途中、收集、保留、移转及使用本人的个人资料或使用信用卡或其他电子付款方法，所发生或其引致之人身伤亡或财物损失之任何责任。
2. 本人向大会声明，本人健康状况良好及适合参与活动，身体上并无任何损伤、疾病或缺陷可能限制本人参与和完成活动的能力。本人知悉大会建议本人在参与活动前，应先就本人的能力、体格及参与活动的合适度，征询本人医生的意见。本人向大会声明本人具备参与此活动所需之技能。本人确认，除于第 5 段所述，大会没有及不获授权向本人提供任何医疗服务，或就本人的身体状况提供任何意见或诊断。本人承诺，如现在本人的身体状况可能令本人参与活动的能力受到局限，或本人现在或其后任何时间有任何理由怀疑可能出现此情况，本人会或届时将会就本人是否适宜继续参与活动，再次咨询医生的专业意见。本人并且声明，在任何时间当本人觉得或相信自己不能继续参与活动时，本人将会立即停止参与有关活动。本人向大会保证及确认已仔细阅读及完成大会提供的健康问卷和安全建议专讯。
3. 鉴于大会批准本人参与活动，及获得奖项之机会和领取有价值物件，本人将全面弥偿大会及其代表并免除大会承担任何及全部由本人参与活动所引起或与该参与涉及有关的责任，包括但不限于与 (a) 本人或任何其他人的受伤、疾病或死亡；和 (b) 任何财物损失或损害。
4. 本人已阅读并明白所有大会为活动所制定的条款及细则、香港迪士尼乐园规则、国际田径联会及大会比赛规则，（包括但不限于大会之安排），以及政府或法定机构所制定适用于活动的法律、法规、指引、方向及指令（合称「规则」）。本人接受并会遵守大会不时为活动所定立的所有规则。本人明白如本人未有遵守上述规则，本人可能根据该大会决定而被取消资格而不获赔偿及／或退回报名费用。
5. 本人同意接受药检及若在需要情况下接受大会提供的治疗。
6. 本人明白及同意在大会要求下向大会提供本人附有本人照片的证明文件，以作核对个人资料。
7. 本人承诺，此声明提及任何有关咨询医生的费用及支出概由本人承担。
8. 本人在参与活动期间，如发现任何不安全状况，会立即通知大会工作人员，并停止参与活动直至所有由本人发现之不安全状况被处理为止。
9. 本人不可撤销地授权予大会及其各自的母公司，子公司，关联公司和受让人（包括 The Walt Disney Company（华特迪士尼公司）及其母公司，子公司及其关联公司和受让人）（合称「被免责方」）于活动进行中对本人进行拍摄、记录及／或录影，并将之作展示、编辑、使用及／或以其他方式利用，本人的姓名、肖像、活动结果和赛事成绩（如下文描述）、声线及外观于所有不论现在已知或将来存在的媒体（包括但不限于，在电脑或其它设备的应用程序、网上广播、电视节目（包括在 ESPN 平台广播），动画、电影、报纸和杂志）并以所有形式（包括并不限于数码化影像或视频）于全世界任何地方及永久地使用，不论是否用于任何广告、宣传或推广用途（包括但不限于姓名、号码布（如适用）、年龄、时间（如适用）、性别、居住国家，或其他活动结果），并无须负责任何补偿，其余义务、保留、限制或进一步批准，且本人同意就有关此授权及使用权的任何申索会作出全数弥偿，及免使被免责方承担有关此等授权或使用权之任何申索。被免责方可直接向本人行使此条款。然而，被免责方没有责任行使此等此项下授予的权利。
10. 本人在此声明本人于活动报名提供之资料是正确无误、真实及完整。
11. 大会拥有对此声明之最终解释权。如有任何争议，大会保留就争议及与活动有关任何问题之最终决定权。
12. 提交活动报名即代表本人确认本人已阅读及明白及同意大会收集、储存、移转及使用于活动报名提供的个人资料，以用作此活动及其关联的活动之用途，（包括但不限于组织、推广或宣传活动，以及支付报名费和购买商品）中收集的个人资料。
13. 此参加者免责声明及赔偿保证构成大会和每位登记者或参加者（其定义见活动条款及细则）之间各别的协议。除于此合约明确地列出外，任何不属于此协议的人士于合约（第三者权利）条例（香港法例第 623 章）下，不享有任何权利强制执行此协议任何条款。
14. 如此参加者免责声明及赔偿保证合约内的部分规约被视作无效或不能执行，合约内的余下条款将不受影响及继续生效。

个人资料收集声明

在本声明中，

- 「活动」指「奇妙跑步嘉年华 - AIA Vitality 健康程式全力支持」；
- 「香港迪士尼乐园」指香港国际主题乐园有限公司或香港迪士尼乐园管理有限公司或以上两者；
- 「我们」和「我们的」指香港国际主题乐园有限公司、香港迪士尼乐园管理有限公司和中国香港田径总会或以上任何一方；
- 「您」和「您的」指在报名表格中列出的每一位人士。

本個人資料收集聲明以英文及其他語文編寫，各文本之間如有歧異或矛盾，概以英文本為本个人资料收集声明以英文及其他语文编写，各文本之间如有歧异或矛盾，概以英文本为准。

有关你于我们的电子表格中及／或使用我们的服务时递交的个人资料，可能被用作处理你的活动报名申请、参与活动及有关的购物及交易，你的要求或查询，执行我们于商务交易上的条款，向你发送行政资料，用于我们的内部业务和行政目的，与你联络以进行满意度调查、市场研究或用于其他研究和分析的目的或其他直接相关的目的，或法律、安全或保安目的。你不一定要提供个人资料，但如果你不提供所需的个人资料，我们可能不能让你参与活动，你可能无法收到你可能有兴趣之资讯，或获得你所要求的产品、服务或资讯。所收集及处理的个人资料，可被移转给参与履行上述目的的第三方、或法律要求的其他人。你可于 www.hongkongdisneyland.com/privacy-legal/ 参阅个人资料承让人名单。有关本声明的查询或要求存取或修改我们管有的你的个人资料，请联络香港迪士尼乐园个人资料经理，电邮 personaldata@hongkongdisneyland.com 或邮寄至香港大屿山香港迪士尼乐园度假区。



鸣谢

主要赞助商

AIA Vitality 健康程式

AIA Vitality 健康程式 全力支持

官方赞助商（排名不分先后）

官方摄影及影像产品 –
FUJIFILM

官方服饰及鞋履赞助 –
SKECHERS

官方乳酪赞助 –
卡士

官方指定关节健康品牌 –
益节

官方补水饮品 –
飞雪® 矿物质水

合办伙伴 –
中国香港田径总会

健康长久好生活

友邦保险

连续10年成为香港最受欢迎保险品牌*

股票代号:1299.HK



*友邦保险自2016年起连续10年成为香港「最多人考虑购买」及「最有可能购买」的保险品牌。
资料来源：YouGov

FUJIFILM
Value from Innovation

一部相機，跨越數十載的可能性

instax mini Evo Cinema™

重溫你的影像
掃描 QR Code，即可觀看影片

Eric 1930 Degree: 4

年代轉盤
Eras Dial™
更年代選擇你的拍攝風格

3合1體驗
instax™首款同時支援影片及相片拍攝的即影即有相機亦可直接從智能手機列印



don't just take, give.™

©2023 FUJIFILM Corporation. Simulated image. Device pictured is a prototype. 90 days.

SKECHERS RUNNING

SKECHERS® AERO BURST®

DESIGNED TO CUT THROUGH THE WIND

SKECHERS ARCHFIT
Podiatrist Certified Arch Support

GOODYEAR PERFORMANCE OUTSOLES

MACHINE WASHABLE

CARBON INFUSED PLATE



Skechers and Respect Your Design are trademarks of or licensed to The Goodyear Tire & Rubber Company and used under license by Skechers USA, Inc. Manhattan Beach, CA. | ©2023 The Goodyear Tire & Rubber Company. These and numerous patents and patents pending worldwide.

CLASSY·KISS 卡士

美味
超越想象



Classy Kiss 卡士香港 | classykiss.hk

图片仅供参考，各大超市及便利店有售。

Move Free 益节 JOINT HEALTH | 专业关节健康品牌

Move Free 随心而动

Feel Free 自在益节



MSM 氨糖

补氨糖 护关节

认准益节氨糖

软骨素