

跑手須知



© Disney © Disney / Pixar



目錄

01 **獻辭**
施保添
香港迪士尼樂園度假區行政總裁

02 **關祺**
中國香港田徑總會主席

03 **比賽時間**

05 **賽事路線圖**

09 **會場中心地圖**

10 **比賽日注意事項**

11 **起點及賽道安排**

12 **參加者比賽日流程**

13 **體能及健康問卷**

15 **物品清單**

16 **迪士尼跑手造型獎**

19 **交通安排**

20 **保安檢查及行李安排**

21 **參加者小貼士**

23 **賽後資訊**

28 **打氣攻略**

29 **活動條款及細則**

33 **參加者免責聲明及賠償保證**

35 **個人資料收集聲明**

36 **鳴謝**



獻辭



歡迎各位跑手和迪士尼粉絲！

跑步，又多一個快樂的理由！萬眾期待的香港迪士尼樂園度假區跑步盛事正式展開！今年，活動全面升級為「奇妙跑步嘉年華－ AIA Vitality 健康程式全力支持」，將為一眾跑手創造更多難忘的奇妙時刻！

活動帶來 3 公里、5 公里以及 10 公里賽事，將迎來世界各地、不同年齡及能力的跑手，一同沉浸於這場歡樂的盛會！

去年舉辦的「香港迪士尼樂園 10K Weekend － 20 周年派對版 － AIA Vitality 健康程式全力支持」，吸引超過 21,000 名來自世界各地的跑手和迪士尼粉絲參與，當中近三成為非本地參加者，充分展現活動的國際魅力。

承接上屆賽事的成功，香港迪士尼今年繼續與 AIA Vitality 健康程式緊密合作，有賴你們的支持，這項盛事將持續推動體育旅遊發展，有助吸引旅客訪港和帶動本地消費，為香港的盛事經濟創造更大效益。

今屆賽事以多個深受歡迎的迪士尼故事和角色為主題，包括「優獸大都會 10 公里跑」、「彼思 5 公里跑」以及「Duffy 與好友 3 公里跑」及「魔雪奇緣 3 公里跑」。賽道沿途更有不同的迪士尼朋友驚喜現身為跑手打氣，共同締造難忘又奇妙的回憶。

「彼思 5 公里跑」首度劃分比賽組和歡樂組，讓不同程度的跑手齊齊享受跑步樂趣。大家更可盡情發揮創意悉心打扮，爭奪「迪士尼跑手造型獎」！

自首屆賽事起，度假區一直與環保團體合作，透過設置飲水機、進行現場回收、減少獨立包裝等措施，提升賽事的可持續性。

為發掘青年的運動潛能，並鼓勵傷健共融，香港迪士尼會繼續捐出部分活動收益，支持港協暨奧委會奧夢成真團隊「迪士尼運動明星學堂」，及香港傷殘青年協會「傷青動力學堂」。今屆賽事亦繼續設有 3 公里共融跑，邀請殘疾跑手參與。

在此，我謹再次感謝 AIA Vitality 健康程式自 2016 年首屆以來的持續支持，並衷心感謝中國香港田徑總會與香港迪士尼合辦賽事，以及所有演藝人員的創意與付出，攜手將這項跑步盛事打造成奇妙的難忘體驗。

期待在賽道上與各位相遇，祝大家玩得開心，跑得安全，盡情享受這場奇妙跑步嘉年華！衝線後，記得走進樂園感受奇妙聖誕，帶走滿滿的魔法回憶！

施保添
香港迪士尼樂園度假區行政總裁

獻辭



一年一度，大家都滿心期待的香港迪士尼樂園跑步賽事將於 11 月 28 至 29 日舉行，中國香港田徑總會非常高興能與香港迪士尼樂園繼續攜手合作，共同舉辦「香港迪士尼奇妙跑步嘉年華」。作為推廣本地田徑的體育總會，本會一向致力於推廣本地田徑運動，定必繼續支持香港迪士尼樂園舉辦此活動，讓更多市民一同加入跑步的大家庭。

「香港迪士尼樂園 10K Weekend」由 2016 年開始舉辦，是香港最具特色的長跑賽事之一，今年更全面升級為「香港迪士尼奇妙跑步嘉年華」。參賽者可穿梭香港迪士尼樂園的各個主題園區進行比賽，更有一眾迪士尼朋友在場打氣加油，而且還有極具紀念價值的迪士尼商品讓跑手們留念。

今年，這項標誌性的長跑活動將全面升級。賽事除了保持以往的 10 公里跑、5 公里跑及 3 公里跑外，今屆更新增多一場 5 公里賽，讓更多跑手可以先小試牛刀，感受跑步的樂趣。與此同時，在 5 公里及 10 公里的賽事，將從過去的 4 個年齡組別大幅增加至 10 個，以吸引不同年齡層的人士報名參與，突破自己。

為了支持今次賽事，中國香港田徑總會將繼續為賽事提供專業的賽道規劃，以及賽事支援。另外，5 公里及 10 公里組別的成績將繼續納入計算香港排名之內。

無論你是追求突破的專業跑手，還是享受跑步樂趣的愛好者，我們都期待在起跑線上看到你們展現活力與汗水。祝願所有參賽跑手在此收獲難忘的奇妙體驗，跑出佳績！各位，我們在香港迪士尼樂園再見！

關祺

中國香港田徑總會主席

比賽時間 11月28日（星期六）

彼思5公里跑（比賽組）





彼思5公里跑（歡樂組）



Duffy與好友3公里跑 – 第1組



Duffy與好友3公里跑 – 第2組



Duffy與好友3公里跑 – 第3組



賽事	彼思5公里跑		Duffy與好友3公里跑		
	比賽組	歡樂組	第1組	第2組	第3組
起步時間*	6:10	6:50	7:30	8:10	8:50
起步截止時間*	6:20	7:00	7:40	8:20	9:00
分段截跑點 – 樂園正門入口	7:05	7:45	7:55	8:35	9:15
分段截跑點 – 城堡前廣場	7:10	7:50	8:00	8:40	9:20
分段截跑點 – 童話園林	7:25	8:05	8:15	8:55	9:35
分段截跑點 – 樂園正門出口	7:35	8:15	8:25	9:05	9:45
比賽時限	1.5 小時		1 小時		
建議到達香港迪士尼樂園時間	5:00	5:35	6:15	6:55	7:35
行李寄存時間	5:00 – 5:55	5:35 – 6:35	6:15 – 7:15	6:55 – 7:55	7:35 – 8:35
行李寄存處關閉時間	8:10	8:50	9:30	10:10	10:50

* 如參加者沒有按照該項目指定之開跑時間內起跑，大會將不會讓其進入賽道，及取消該參賽資格並不會獲發電子證書及獎牌。

比賽時間11月29日（星期日）

優獸大都會10公里跑（比賽組）





優獸大都會10公里跑（歡樂組）



魔雪奇緣3公里跑 – 第1組



魔雪奇緣3公里跑 – 第2組



魔雪奇緣3公里跑 – 第3組



魔雪奇緣3公里共融跑



香港迪士尼樂園領袖3公里跑



賽事	優獸大都會10公里跑		魔雪奇緣3公里跑			魔雪奇緣3公里共融跑（邀請賽）	香港迪士尼樂園領袖3公里跑（邀請賽）
	比賽組	歡樂組	第1組	第2組	第3組		
起步時間*	6:00	7:00	7:40	8:10	8:50	7:15	8:00
起步截止時間*	6:10	7:10	7:50	8:20	9:00	7:25	8:10
分段截跑點 – 樂園正門入口	7:25	8:25	8:05	8:35	9:15	7:40	8:25
分段截跑點 – 城堡前廣場	7:30	8:30	8:10	8:40	9:20	7:45	8:30
分段截跑點 – 童話園林	7:45	8:45	8:25	8:55	9:35	8:00	8:45
分段截跑點 – 樂園正門出口	7:55	8:55	8:35	9:05	9:45	8:10	8:55
比賽時限	2 小時		1 小時			1 小時	1 小時
建議到達香港迪士尼樂園時間	5:00	5:45	6:25	6:55	7:35	6:15	7:30
行李寄存時間	5:00 – 5:45	5:45 – 6:45	6:25 – 7:25	6:55 – 7:55	7:35 – 8:35	6:15 – 7:00	不適用
行李寄存處關閉時間	8:30	9:30	9:40	10:10	10:50	9:15	不適用

* 如參加者沒有按照該項目指定之開跑時間內起跑，大會將不會讓其進入賽道，及取消該參賽資格並不會獲發電子證書及獎牌。

賽事路線圖



Duffy與好友3公里跑

Start 起點　Finish 終點

3公里跑路線

分段截跑點　水站　急救站

圖像僅作說明用途，未必代表真實賽事路線的位置或狀況。主辦方保留因應情況需要而更改賽事路線任何部分的權利，恕不另行通知。

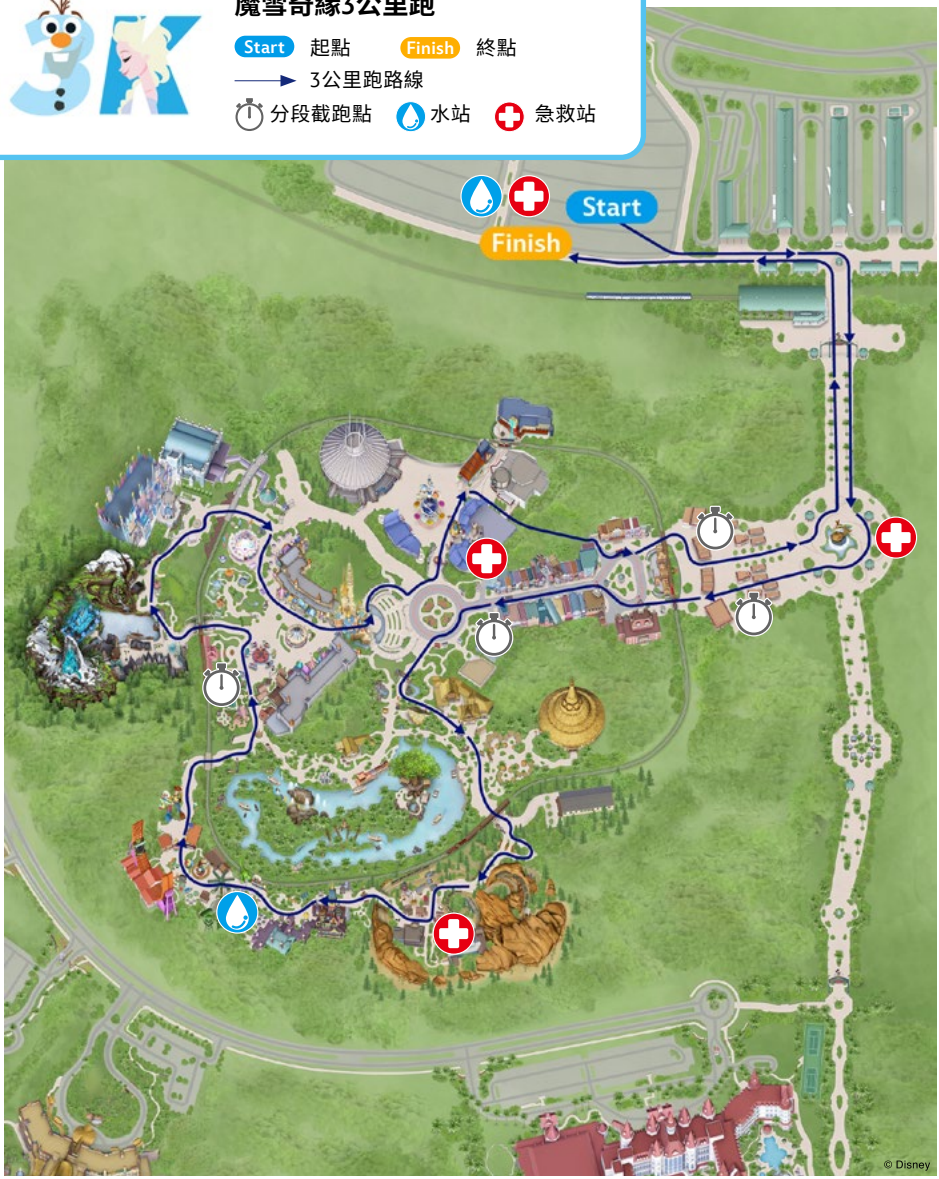
賽事路線圖

魔雪奇緣3公里跑

Start 起點　Finish 終點

3公里跑路線

分段截跑點　水站　急救站



圖像僅作說明用途，未必代表真實賽事路線的位置或狀況。主辦方保留因應情況需要而更改賽事路線任何部分的權利，恕不另行通知。

賽事路線圖

彼思5公里跑

Start 起點　Finish 終點

5公里跑路線

分段截跑點　水站　急救站



圖像僅作說明用途，未必代表真實賽事路線的位置或狀況。主辦方保留因應情況需要而更改賽事路線任何部分的權利，恕不另行通知。

賽事路線圖



圖像僅作說明用途，未必代表真實賽事路線的位置或狀況。主辦方保留因應情況需要而更改賽事路線任何部分的權利，恕不另行通知。

會場中心地圖



1. 會場中心出／入口
2. 保安檢查
3. 起點
4. 終點
5. 獎牌領取處
6. 主舞台
7. 成績公布板
8. 玩樂區
9. 休息區
10. 行李寄存
11. 更衣室
12. 小食亭／商品部
13. 官方贊助商活動
14. 「迪士尼跑手造型獎」登記處

- 打氣區
- 賽道範圍
- 流動洗手間
- 補給站
- 急救站
- 詢問處

* 請留意主舞台有關最新安排及起步資訊之廣播

比賽日注意事項



賽事日資訊之公告

大會會透過活動官方網站發放有關突發情況的最新資訊，敬請留意。

天氣情況

參加者出發前可瀏覽香港天文台以了解比賽日天氣情況。

惡劣天氣安排

若賽事當天上午3：00，香港天文台已經發出3號或以上熱帶氣旋信號、紅色或黑色暴雨警告信號，賽事將會取消。而因應任何在上述沒有指明的惡劣天氣情況或不可預計的情況下，大會有絕對酌情權決定順延、暫停或取消活動、任何賽事及任何其附帶娛樂活動及設施。此類情況包括但不限於，在活動取消最後時限後懸掛之雷暴警告及／或在活動前或期間發出的10公里閃電警告，以及活動前惡劣天氣對設施，場地或路線造成的損壞或阻礙。有關順延、暫停或取消活動之公佈會於活動之官方網站發佈。

參加者敬請在賽事開始前16小時內密切留意天氣報告，當中會顯示熱帶氣旋、紅色或黑色暴雨警告之信號或預測。亦請參加者密切留意活動官方網站關於最新情況。

因惡劣天氣情況或不可預計的情況下而順延、暫停或取消活動、任何賽事及任何其附帶娛樂活動及設施，大會恕不退還報名費用或作出賠償。

起點及賽道安排

截止起跑時間

為確保賽事有秩序地進行，每項組別均設有截止起跑時間，禁止於截止起跑時間後到場之參賽者起跑。有關起步截止時間，請參閱第3-4頁「比賽時間」。

分段截跑點及比賽時限

為確保賽道於賽後能在指定時間重開以供正常交通運作，大會會在賽道設立分段截跑點。如有任何參賽者未能於指定時間內通過有關分段截跑點，大會工作人員將會終止該參賽者繼續進行比賽的資格，參賽者必須遵照大會工作人員指示離開賽道。

如有參賽者未能指定時間內完成賽事，將會取消該參賽資格及不會獲發電子證書及獎牌。

設施及服務

- **水站／急救站** — 設於會場中心及賽道沿途。
- **流動洗手間** — 設於會場中心。比賽中途如有需要，樂園內不同園區均設有洗手間。



參加者比賽日流程





1


進食早餐

2


留意身體狀況、空氣質素、天氣情況及檢查需要攜帶之物品

3

前往香港迪士尼樂園

4

輪候保安檢查
（預計輪候時間為最少45分鐘）

8

按指定時間起步

7

前往起步區等候
並留意現場大會之公告

6

熱身 / 洗手間

5

輪候寄存行李（需於起步時間前45分鐘完成行李寄存）

9

留意各分段截跑點位置及時限

10

沿途補充水份

11


衝線

12

領取獎牌及飲品

16

網上查閱個人成績

15

賽後復原

14

進行伸展運動及補充營養

13


領回行李

1. 大會建議參加者於起步時間前2 – 3小時進食早餐。
2. 請參閱第10頁之比賽日出發前注意事項及第15頁物品清單。
3. 參閱第19頁之比賽日交通安排，並於起步時間最少1小時前到達。
4. 行李寄存輪候時間大約為45 – 60分鐘並於起步時間前15分鐘關閉。
5. 請參閱第9頁之會場中心地圖。
6. 請參閱本手冊以了解各水站、急救站及流動洗手間的位置，特別留意各分段截跑點位置及比賽時限。
7. 請出示你的號碼布及行李寄存貼紙以領回行李。
8. 請參閱第23頁之賽後資訊。



體能及健康問卷



如果你計劃參加「奇妙跑步嘉年華 - AIA Vitality 健康程式全力支持」(「活動」),你應該閱讀以下問題並小心誠實地回答每一個問題。請不用寄回填妥的問卷,但希望大家會用這專訊評估自我的身體狀況,並適時尋求醫護人員的意見以決定是否適合參賽。

請選擇「是」或「否」

是	否	
		醫生曾否說過你的心臟有問題,以及只可進行醫生建議的體能活動?
		你進行體能活動時會否感到胸口痛?
		過去一個月內,你曾否在沒有進行體能活動時也感到胸口痛?
		你曾否因感到暈眩而失去平衡,或曾否失去知覺?
		你的骨骼或關節 (例如脊骨、膝蓋或髖關節) 是否有毛病,且會因改變體能活動而惡化?
		醫生現時是否有開血壓或心臟藥物 (例如water pills) 給你服用?
		是否有其他理由令你不應進行體能活動?

如果你的答案有一條或以上答「是」,你的身體狀況可能不適合參與活動。
大會強烈建議你參與活動之前先與醫生商談,告知醫生這份問卷,以及你回答「是」的問題。告訴醫生你希望參加的項目及聽從他的意見。你應該只在醫生認為適合的身體狀況下參與活動。

內容根據康樂文化事務署最新的<<體能活動適應能力問卷>>
體能活動適應能力問卷來源: The Canadian Society for Exercise Physiology



安全建議



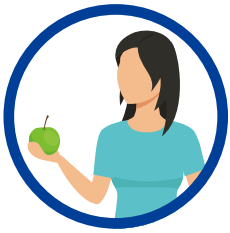
你應在有充分的準備下參與賽事。如果你發現比賽期間身體出現任何異常症狀，例如：胸口痛、頭暈、嚴重噁心、異常呼吸短促、跑姿改變、神志不清和迷失方向，你應該立即停止參與賽事並即場尋求醫療協助。你可能覺得完成比賽很重要，但你的健康應該被優先考慮。任何懷孕或患有慢性疾病如心臟病及高血壓，或其他傳染病之症狀人士，皆不應參與賽事。

以下是一些安全建議事項：

應當



攝取充足水份



適當進食



留意身體發出的警號



注意身體狀況

切勿



在沒有充分的鍛鍊或準備下進行比賽



如在比賽開始前三星期內曾生病或使用抗生素，切勿參與賽事



在比賽期間服用藥物



因尷尬或害怕而不主動尋求醫療協助



物品清單



各參加者於比賽當日必須攜帶以下之物品，比賽當日將不會另行派發或補發。

☐ 號碼布及計時晶片

正確使用號碼布

- 賽事當日，所有參加者必須將號碼布連計時晶片扣於胸前位置，以便工作人員辨認，否則大會有權取消其參賽資格。

計時晶片

- 請勿摺疊及移除計時晶片。參加者必須經過設於起點、終點及大會指定分段計時地點之計時感應地蓆，否則大會將無法提供參加者之比賽時間。若參加者參賽日期／時間與報名時的項目／起跑時間不同，或沒有按照該項目指定之開跑時間內起跑，大會將不會讓其進入賽道，及取消該參賽資格並不會獲發電子證書及獎牌。

提供緊急聯絡人資料

- 為協助大會及救護人員在緊急情況下聯絡參加者之家屬或親友，請用防水筆於號碼布背面填寫有關個人資料（參加者姓名、緊急聯絡人姓名及電話等）。

☐ 跑衫

建議選取聚酯及合成物料的材料，重點是要輕、快乾及散熱快。

☐ 跑襪

跑襪是防止腳部產生水泡的主要裝備，必須要貼腳、輕、無縫、吸汗及在適當的地方吸震。

☐ 跑褲

以不阻兩腿活動為大原則。

☐ 跑鞋

切忌在比賽當天穿上新跑鞋。

☐ 預防蚊蟲

可以在外露的皮膚和袖口、衫領等地方塗上含避蚊胺的昆蟲驅避劑。

迪士尼跑手造型獎



參與嘉年華前，記得打開選手包，為你獨一無二的造型加分！換上選手包中的主題T恤及嘉年華限定的手腕帶配飾等，或襯起於樂園網店選購的衣飾，你的搶眼造型除了可以在跑道上成為焦點，更可在「迪士尼跑手造型獎」中跑出，踏上個人或組合獎項的頒獎台！

如何參與？

有意參與「迪士尼跑手造型獎」比賽的參加者，請於參賽當天提早前往位於會場中心的「迪士尼跑手造型獎」登記處登記，並由大會工作人員協助拍攝相片*。登記時請提供參加者號碼布以茲識別。跑手造型一經提交不設更改。參加者須以登記造型完成相關賽事。

* 參加者須同意及允許迪士尼及出席活動傳媒使用、複製及保留於參與活動時所拍攝參加者的相片、聲音紀錄、錄像或錄音（統稱為「素材」），而無須因任何方式、媒體及出版形式向參加者及任何人承擔責任（包括展示或使用錄製品而提出的任何及所有類別及性質的索償、申索、賠償）。參加者同時允許無條件及不可撤銷地放棄參與素材的所有精神權利及類似的作者權利。



迪士尼跑手造型獎



登記時間

2026 年 11 月 28 日(星期六)	上午 5:00 - 上午 8:00
2026 年 11 月 29 日(星期日)	上午 5:00 - 上午 8:00

參賽服裝指引

- 號碼布必須清晰展示於胸前。
- 參賽服裝必須以迪士尼為主題。
- 服裝必須是家庭親和及不會阻礙其他參加者、令人反感、有冒犯及暴力成份。
- 如參加者裝扮成迪士尼朋友，不可給任何人仕拍攝及簽名。
- 服裝不可過長以致在地上拖行，避免危險。
- 服裝不可包含尖銳、鋒利的物品，或可能會意外撞擊其他參加者的物料。
- 服裝不可含有任何類似武器或很容易被誤認為是實際的武器。
- 與迪士尼朋友自拍前，參加者必須把某些裝扮服飾除下，例如全面罩及頭盔。

為確保每人安全，參加者所佩戴面罩必須時刻無礙周邊視線，雙眼位置必須完全透及清晰無阻。參加者亦應考慮該面罩是否適合在賽事時佩戴。

參加者不遵守以上指引將可能被拒絕進入及／或移離賽事或任何賽事相關之活動，除非他們的服裝作出修改，以符合上述標準。

如對以上服飾提示有任何疑問，請向大會工作人員查詢。

比賽形式

比賽將會分為：

• 個人賽(1人)	• 小組賽(2－8人)

不論個人或小組，每位參加者每日只可登記一次。每位參加者不可登記或被登記多於一活動組別。大會將取消任何重覆之報名而不作另行通知。

迪士尼跑手造型獎

評審準則

評審團將根據以下因素評選出優勝者／優勝隊伍，但不限於：

- 融入迪士尼元素
- 創意與舒適並重（適合跑步）
- 引人注目
- 能夠展示個人特質
- 團隊合作



評審過程

「迪士尼跑手造型獎」評審團為香港迪士尼樂園度假區代表及／或香港迪士尼樂園度假區邀請的代表。入圍者須準時出席於會場中心舉行之頒獎典禮，各組優勝者將於頒獎典禮期間選出並宣布。

成績公布

「迪士尼跑手造型獎」的入圍名單將張貼於「迪士尼跑手造型獎」登記處。參加者須於活動當天上午9:00查看結果，大會將不作個別通知入圍者。所有入圍者須穿著整齊參賽服裝，並於上午9:10前到「迪士尼跑手造型獎」登記處集合。缺席頒獎典禮的入圍者將會被取消得獎資格而不作另行通知。

注意事項

a. 參加者須同意及允許迪士尼及出席活動傳媒使用、複製及保留於參與活動時所拍攝參加者的相片、聲音紀錄、錄像或錄音（統稱為「素材」），而無須因任何方式、媒體及出版形式向參加者及任何人承擔責任（包括展示或使用錄製品而提出的任何及所有類別及性質的索償、申索、賠償）。參加者須同意及允許大會提供您的個人資料給第三方（包括大會的子公司和關聯實體）供他們用於其促銷或營銷目的。

b. 參加者同時允許無條件及不可撤銷地放棄參與素材的所有精神權利及類似的作者權利。

c. 在不限制前述規定的情況下，為避免疑義，大會、大會相關人員、服務提供者、大會合作夥伴及出席活動傳媒可於其完全或部分、直接或間接擁有素材用作宣傳推廣及業務用途並於任何媒體使用（但並無規定迪士尼必須使用）素材和迪士尼錄製品以及參加者的姓名、聲音、肖像、容貌、親筆簽名及履歷。

交通安排

港鐵列車服務

乘搭港鐵東涌綫於欣澳站，轉乘迪士尼綫至迪士尼站，然後步行到比賽地點。有關活動當日港鐵東涌綫及迪士尼綫服務時間，請瀏覽港鐵官方網站。

的士

有三種的士可往返香港迪士尼樂園度假區。不同顏色之的士提供不同的服務範圍。



市區的士（紅色）



新界的士（綠色）



大嶼山的士（藍色）

不同類別之的士收費各有不同，實際收費視乎車程長短及距離而定。請瀏覽運輸署官方網站查閱最新資料。香港迪士尼樂園度假區之的士上落站設於迪士尼公共運輸交匯處。

私家車

香港迪士尼樂園度假區及樂園酒店的私家車停車場提供有限數量車位，收費及詳情可瀏覽泊車服務。

特別巴士服務

（適用於「彼思 5 公里跑」及「優獸大都會 10 公里跑」）

11月28日「彼思5公里跑」、11月29日「優獸大都會10公里跑」	比賽組	歡樂組
預計到達會場中心時間	上午5:00	上午5:35
接載地點	**接載時間**	
將軍澳 – 公共交通交匯處（近港鐵將軍澳站）	上午4:25	上午5:00
大埔 – 安慈路（近翠屏花園）	上午4:25	上午5:00
屯門 – 屯門站港鐵巴士總站（室內）	上午4:30	上午5:05
沙田 – 白鶴汀街（近新城市廣場戲院）	上午4:30	上午5:05
灣仔 – 告士打道（近六國酒店）	上午4:30	上午5:05
觀塘 – 觀塘道（近創紀之城 1 期）	上午4:30	上午5:05
旺角 – 洗衣街 62 號（近前中旅社）	上午4:35	上午5:10
荃灣 – 港鐵荃灣站（近西樓角路）	上午4:40	上午5:15

- 只供已預先購買車票的人士乘搭，登車時必須出示實體車票。
- 特別巴士車票不設退款及更換。
- 各接載地點之地圖，如有突發路況以致登車地點有所改動，可瀏覽活動官方網站。

迪士尼度假區酒店穿梭巴士

為配合「奇妙跑步嘉年華 - AIA Vitality 健康程式全力支持」，度假區將會特別安排額外酒店穿梭巴士服務。穿梭巴士服務將於11月28日（星期六）及11月29日（星期日）上午5：00開始服務。

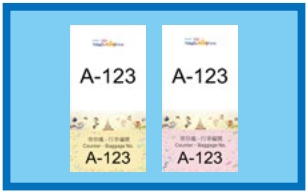
保安檢查及行李安排

保安檢查

1. 所有進入比賽會場人士、手提包、衣着、包裹及其他物品均可能需在會場中心入口處及會場中心內接受篩查／保安檢查。
2. 大會有權拒絕任何手提包、包裹或其他物品被攜進會場，及對所有無人管理的物品作出適當的處理。
3. 大會嚴禁任何人士在起步區、賽道及樂園範圍使用伸縮棒（例如自拍棒），建議參加者可以將自拍棒放入行李內，並寄存在行李寄存區。
4. 預計進入會場人士眾多，請預留最少45分鐘作輪候保安檢查。

行李寄存安排

1. 行李寄存處位於會場中心內。
2. 參加者需前往指定行李寄存處，指定行李寄存貼紙會於行李寄存時由大會工作人員提供，指定行李寄存貼紙必須貼於號碼布的指定位置。
3. 大會只處理有大會指定行李牌或指定透明膠袋的行李。
4. 如參加者希望保護寄存行李免受污損或其他損壞，寄存行李時必須使用由大會提供的指定透明膠袋。
5. 不可攜帶任何超過56厘米X36厘米X23厘米的袋、盒、便攜式雪櫃或行李進入會場中心或樂園。行李寄存服務設於迎樂路（近港鐵迪士尼站）。收費及行李寄存詳情可瀏覽樂園官方網站。
6. 行李寄存必須於比賽起跑前15分鐘辦妥，大會保留權利拒絕處理於指定行李寄存時間後才到達之參加者的行李。
7. 請勿存放貴重物品，如有遺失或損壞，大會概不負責。



指定行李牌及行李寄存貼紙會由大會工作人員於行李寄存處提供。



選手包內包括指定行李透明膠袋。請勿存放貴重物品。

領取行李安排

1. 參加者完成比賽後須憑號碼布及指定行李寄存貼紙認領行李。
2. 參加者必須於當日上午 10:50前領回行李。
3. 工作人員毋須為參加者之財物損壞或損失負責，不論此等損壞或損失是否因大會的疏忽或其他原因所致。

參加者小貼士

以下的小貼士希望能令你更盡情，更享受，齊齊投入樂園跑步盛事，締造佳績！

齊齊響應環保

減少廢物一直是我們活動的重要部分。是次賽事將繼續實行多項減廢措施，而你的每一步都很重要

- 自備水樽和毛巾 — 善用沿途飲水機、減少紙巾用量
- 支持我們的回收措施
  1. 賽道沿途水站 — 回收紙杯
  2. 會場中心 — 回收膠樽、號碼布扣、行李牌、廢紙、膠袋、鋁罐和其他可回收物品，以及香蕉皮
  3. 會場中心 — 捐贈剩餘的飲品和香蕉

演藝人員將在回收站提供協助及推廣乾淨回收，例如：將享用完畢的飲品放入回收箱。

齊齊做個環保跑手！

安全小貼士

- 會場中心開放時間為上午 5：00 至上午 11：00，參加者進入會場前必須通過會場入口處的保安檢查安排，請參閱第 20 頁— 保安檢查及行李安排 。
- 請勿使用不雅語言，或作任何危險、違法、擾亂或無禮行為以尊重樂園內其他賓客、大會工作人員及演藝人員。
- 不可攜帶以下物品進入會場，違反者將會被邀請離開賽道及返回終點：
  - 危險或有害物品
  - 任何種類的武器，或任何外表或印象疑似武器的物件或玩具槍
  - 含酒精飲品或任何非法物質
  - 罐裝及玻璃容器
  - 寵物及其他動物，被認可服務用途之動物除外（例如：導盲犬）
  - 大型三腳架、摺疊椅及凳子
  - 附有輪轆的康樂裝置，包括但不限於滑板、踏板車、滾軸鞋及裝有滑輪的鞋
  - 任何我們認為會有害、引起混亂、令人反感或妨礙會場或其關聯設施之運作的物品
- 嚴禁以下活動，違反者將會被邀請離開賽道及返回終點：
  - 於起點、賽道或樂園內使用伸縮棒（例如自拍棒）
  - 售賣任何物品或服務，或展示任何作售賣用途之物品或服務





參加者小貼士



- 派發任何種類之印刷品或錄製品
- 未經許可之活動、遊行或演說，或使用任何旗幟、橫額或標誌，或煽動人群及其他未經許可之公眾集會
- 放風箏或遙控式飛行裝置
- 用作非個人用途的攝影、錄影或任何形式之紀錄
- 進行任何不安全或其他妨礙賽事，樂園或其關聯設施運作的行為
- 任何形式的輪運行物體／工具，如、自行車、滾軸溜冰鞋、手推車、嬰兒車、內置或附加在鞋的轆等進入賽道範圍（經大會批准之輪椅除外）。

- 輪椅參加者注意事項
  - 所有輪椅參加者必須戴上頭盔進行賽事。於賽事期間，輪椅參加者必須確保其下肢不會接觸地面或跑道及必須顧及跑道上其他參加者安全。
- 使用的輪椅限制
  - 只可使用以手動操作的機械式轉向裝置；
  - 不准使用機械齒輪或槓桿作賽推動輪椅；
  - 輪椅參加者必須能夠用手轉動前輪的方向至左或右。
  - 賽事中不允許使用鏡子。
- 代步輪椅寄存
  - 輪椅參加者可於比賽當日於香港迪士尼樂園的行李寄存服務寄存其代步輪椅（此為收費項目）。行李寄存設於迎樂路（近港鐵迪士尼站）。收費及行李寄存可瀏覽樂園官方網站。
- 大會毋須為參加者之財物損壞或損失負責，不論此等損壞或損失是否因大會的疏忽或其他原因所致。
- 不要留下任何無人看管之財物，如看到可疑的物品，請立即通知工作人員。

距離指示及方向指示

彼思 5 公里跑及優獸大都會 10 公里跑參加者在賽道上請謹記留意距離指示及方向指示。距離指示牌會於路線最後 1 公里展示。而大會安排之領航單車會於前方引領參加者正確的方向，沿途亦有工作人員及路牌指示路線的方向。當然在比賽前先記清楚賽事路線，更容易為自己爭取更好成績。詳細資料請參閱第 3 － 7 頁—賽事路線圖。

比賽注意事項

10 公里、5 公里及 3 公里賽事的起點均設於香港迪士尼樂園旅遊巴士停車場。大會會在不同的檢查點設有時間限制，如參加者未能於沿途指定截止比賽時間到達指定檢查點，參加者必須遵照大會工作人員之指示，返回終點或離開指定範圍。由於參加人數眾多，為顧及參加者安全，請在比賽 15 分鐘開始前在正確的起跑區等候。另外參加者抵達終點後請勿停留，以免造成堵塞。安全最重要！為確保賽事順利進行，只有參加者才可進入起跑區和賽道。

迪士尼朋友為你打氣

迪士尼朋友會沿途為你打氣，但比賽設有時限（10 公里－2 小時／5 公里－1.5 小時／3 公里－1 小時）。另外大會為能夠確保參加者的安全，沿途會有工作人員，指示跑手流向。

家長須知

為確保同行小朋友的安全，兒童參加者必須時刻有 1 位 18 歲或以上陪同參加者陪同。陪同參加者必須在整個活動中陪伴兒童參加者，負起兒童參加者的全部責任，並確保兒童參加者履行其適用之條款及細則。

紀念獎牌



所有完成優獸大都會10公里跑、彼思5公里跑、Duffy與好友3公里跑及魔雪奇緣3公里跑的參加者均會獲得紀念獎牌一個，並會於賽事後即時頒發。

成績公布及電子證書

優獸大都會10公里跑（比賽組）／彼思5公里跑（比賽組）賽事完畢後，大會將把該項賽事勝出名單張貼於會場中心之成績公布板。而所有賽事參加者可於2026年11月30日下午3：00開始至2027年2月28日晚上11:59瀏覽相關連結11月28日賽事／11月29日賽事查閱個人成績及時間並下載證書。

上訴 *（只限優獸大都會10公里跑（比賽組）及彼思5公里跑（比賽組）適用）*

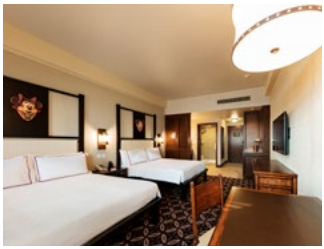
上訴必須於比賽當日成績公布後30分鐘內於詢問處以書面形式連上訴費(港幣800元正)一同遞交，如上訴得直，將可獲發還上訴費。



彼思5公里跑(比賽組)頒獎典禮

- 彼思5公里跑(比賽組)頒獎典禮將於賽事當日11月28日上午9:25舉行,優勝者須於上午8:55到頒獎台前集合處等候領獎。
- 頒獎典禮將頒發彼思5公里跑(比賽組)首三名優勝者的獎項。優勝者須出示身份證或旅行證件正本,以核實個人資料。

獎項:



冠軍

- 迪士尼探索家度假酒店豪華客房住宿一晚
- 迪士尼探索家度假酒店雲龍軒早餐自助餐(2份)
- 一日免費樂園門票(1張)
- 一日標準樂園門票(1張)
- 廣場飯店迪士尼匠心套餐(2份)
- 戶外小食亭爆谷或冰凍雪條(2份)
- 戶外小食亭指定支裝飲品(2支)
- 會場中心小食亭輕食早餐(1份)



亞軍

- 一日免費樂園門票(1張)
- 一日標準樂園門票(1張)
- 廣場飯店迪士尼匠心套餐(2份)
- 戶外小食亭爆谷或冰凍雪條(2份)
- 戶外小食亭指定支裝飲品(2支)
- 會場中心小食亭輕食早餐(1份)



季軍

- 一日免費樂園門票(1張)
- 一日標準樂園門票(1張)
- 樂園快餐服務餐廳的套餐(2份)
- 戶外小食亭爆谷或冰凍雪條(2份)
- 戶外小食亭指定支裝飲品(2支)
- 會場中心小食亭輕食早餐(1份)

* 只有彼思5公里跑(比賽組)及優獸大都會10公里跑(比賽組)設有獎項,其他組別賽事並無任何獎項。圖像僅供說明用途。

優獸大都會10公里跑(比賽組)頒獎典禮

- 優獸大都會10公里跑(比賽組)頒獎典禮將於賽事當日11月29日上午9:25舉行,優勝者須於上午8:55到頒獎台前附近集合處等候領獎。
- 頒獎典禮將頒發優獸大都會10公里跑(比賽組)首三名優勝者的獎項。優勝者須出示身份證或旅行證件正本,以核實個人資料。

獎項:



冠軍

- 迪士尼探索家度假酒店海景陽台客房住宿一晚
- 迪士尼探索家度假酒店雲龍軒早餐自助餐(2份)
- 一日免費樂園門票(1張)
- 一日標準樂園門票(1張)
- 廣場飯店迪士尼匠心套餐(2份)
- 戶外小食亭爆谷或冰凍雪條(2份)
- 戶外小食亭指定支裝飲品(2支)
- 會場中心小食亭輕食早餐(1份)



亞軍

- 一日免費樂園門票(1張)
- 一日標準樂園門票(1張)
- 廣場飯店迪士尼匠心套餐(2份)
- 戶外小食亭爆谷或冰凍雪條(2份)
- 戶外小食亭指定支裝飲品(2支)
- 會場中心小食亭輕食早餐(1份)



季軍

- 一日免費樂園門票(1張)
- 一日標準樂園門票(1張)
- 樂園快餐服務餐廳的套餐(2份)
- 戶外小食亭爆谷或冰凍雪條(2份)
- 戶外小食亭指定支裝飲品(2支)
- 會場中心小食亭輕食早餐(1份)

* 只有彼思 5 公里跑(比賽組)及優獸大都會 10 公里跑(比賽組)設有獎項,其他組別賽事並無任何獎項。圖像僅供說明用途。



迪士尼跑手造型獎頒獎典禮

- 頒獎典禮將於上午9：25舉行，優勝者須於上午9:10到「迪士尼跑手造型獎」登記處集合。
- 頒獎典禮將向迪士尼跑手造型獎首五名入圍者頒發獎項。優勝者須出示身份證或旅行證件正本，以核實個人資料。

	地點	時間
入圍名單公布	會場中心登記處	上午 9:00
入圍者集合及頒獎	會場中心登記處	上午 9:10

獎項：



優勝者（每位）

- 迪士尼探索家度假酒店雲龍軒悠閒午市套餐（1份）
- SKECHERS鞋履禮券（1張）
- 香港迪士尼樂園奇妙跑步嘉年華涼感毛巾（附袋及掛扣）（1條）



其他入圍者（每位）

- SKECHERS 禮品（1份）
- 香港迪士尼樂園奇妙跑步嘉年華涼感毛巾（附袋及掛扣）（1條）

* 圖像僅供說明用途。

賽後資訊

樂園營運時間

日期	開放時間
11月28日(星期六)	上午10:30 – 晚上9:00
11月29日(星期日)	上午10:30 – 晚上9:00

更多樂園資訊,請瀏覽樂園官方網站。所有樂園時間及資料均有可能更改恕不另行通知。



比賽後的恢復

伸展運動 — 完成比賽後千萬不要立刻停下,應多進行全身拉筋讓身體各部位的肌肉得以放鬆。

補充水分及汲取營養 — 跑手應補充身體流失的水份、電解質、碳水化合物和蛋白質。除了運動飲品,香蕉亦是非常好的選擇。

冰水浴 — 長跑運動後將酸軟肌肉浸入攝氏10 – 15度的冷水10 – 15分鐘,可有助肌肉快速復原。

睡眠或按摩 — 無論是在巴士/港鐵上小睡10分鐘,還是在家裡舒服地睡眠45分鐘,都能令人精神爽利。跑手亦可用按摩膏按摩雙腿,加速血液循環,減少比賽後的肌肉痛楚。

恢復性鍛練 — 比賽後隔天可進行約20–30分鐘的恢復性緩步跑,速度不需太快。慢跑可加速血液循環,帶走身體中積聚的乳酸,舒緩疲勞的感覺。參加者亦可以選擇進行低強度的交替訓練。

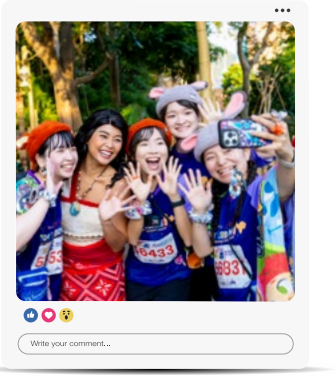
打氣攻略

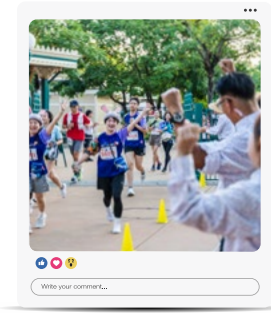


分享快樂時刻

記得為跑手拍照留念，並發送到社交網站，同時要Hashtags
#HKDLMagicRunFest #HKDisneyland #香港迪士尼樂園









活動條款及細則



於 2026 年 11 月 28 日至 29 日於香港迪士尼樂園度假區舉行的「奇妙跑步嘉年華 - AIA Vitality 健康程式全力支持」活動，賽事（定義如下）及其附帶活動由香港國際主題樂園有限公司，香港迪士尼管理有限公司及中國香港田徑總會有限公司聯合主辦（合稱「大會」）。

在此等條款及細則中，

- 「賽事」指以下任何一項於活動期間舉行的比賽：3 公里跑、5 公里跑歡樂組、5 公里跑比賽組、10 公里跑歡樂組及 10 公里跑比賽組 。5 公里跑比賽組及 10 公里跑比賽組之參加者將會按其年齡組別分組如下：

分組	年齡組別
男子青年組	16-19歲（出生於 2007 年至 2010 年）
女子青年組	
男子壯年組	20-34歲（出生於 1991 年 11月 29 日至 2006 年 12 月 31 日）
女子壯年組	
男子先進1組	35-39歲（出生於 1986 年 11 月 29 日至 1991 年 1 1月 28 日）
女子先進1組	
男子先進2組	40-44歲（出生於 1981 年 11 月 29 日至 1986 年 11 月 28 日）
女子先進2組	
男子先進3組	45-49歲（出生於 1976 年 11 月 29 日至 1981 年 1 1月 28 日）
女子先進3組	
男子先進4組	50-54歲（出生於 1971 年 11 月29 日至 1976 年 11 月 28 日）
女子先進4組	
男子先進5組	55-59歲（出生於 1966 年 11 月 29 日至 1971 年 11 月 28 日）
女子先進5組	
男子先進6組	60-64歲（出生於 1961 年 11 月 29 日至 1966 年 11 月28 日）
女子先進6組	
男子先進7組	65-69歲（出生於 1956 年 11 月 29 日至 1961 年 11 月 28 日）
女子先進7組	
男子先進8組	70歲或以上（出生於 1956 年 11 月 28 日或以前）
女子先進8組	

* 如某一年齡組別之報名人數少於 10人，該組別之參賽者將會與較年輕之一組合併作賽。

- 「報名者」指為其個人及其代表之他人及／或任何未滿 18 歲之子女或受監護人士完成和提交活動報名的人士；
- 「活動報名」指報名者為其個人及／或他人及／或任何未滿 18 歲之子女或受監護人士完提交的所有及任何形式的報名（不論網上、非網上或其他方式）；
- 「參加者」指已被大會接受其報名參與活動的人士，包括「報名者」及由「報名者」代表於活動報名提交的任何人士；
- 「活動登記」指由參加者完成和提交的活動資料登記；
- 「兒童參加者」指 12 歲以下的參加者；及
- 「陪同參加者」指 18 歲或以上、根據此等條款及細則要求陪同兒童參加者參與賽事的參加者；

1. **責任免除** – 在適用法律准許的最大範圍內，每一位參加者免除對大會以及任何直接或間接與活動相關，或提供有關活動的服務或建議的個人、組織或公司提出任何及全部與此活動有關以及各種形式及性質，不論以何種方式遭受或產生的損失、費用、損害賠償、索賠、要求、賠償、訴訟因由和／或各種性質的責任，包括但不限於律師費（合稱「責任」），包括但不限於因該人士為活動之練習及準備、在參與活動過程中、往返活動場地途中所發生、收集、保留、移轉及使用本人的個人資料或使用信用卡或其他電子付款方法之責任。
2. **彌償** – 鑒於大會批准參加者參與活動，及獲得獎項之機會和領取有價值物件，參加者將全面彌償大會及其代表並免除大會承擔任何及全部由參加者參與活動引起或與該參與有關的責任，包括但不限於與 (a) 任何傷害有關的任何和所有責任，參與者自己或任何其他人受傷、疾病或死亡；和 (b) 任何財物損失或損害。



活動條款及細則



3. **年齡限制** – 在活動當日，5 公里跑及 10 公里跑參加者必須年滿 16 歲或以上及 3 公里跑參加者必須年滿 3 歲或以上。兒童參加者必須由一名陪同參加者陪同。陪同參加者必須在整個活動中陪伴兒童參加者，負起兒童參加者的全部責任，並確保兒童參加者履行其適用之條款及細則。若報名者代表其未滿 18 歲之子女或受監護人士報名，報名者須：(i) 聲明並保證其具有完全合法權限代表該子女或受監護人提交活動報名並簽署本條款及細則（包括參加者免責聲明及賠償保證），並使其受其約束，且同意並應促使其遵守本條款及細則；及 (ii) 對該子女或受監護人所作或代表其作出之所有義務、聲明、賠償及免責，承擔連帶責任。大會有權在比賽之前、比賽進行中及／或之後，核實並要求參加者出示其身份證明（包括但不限於香港身份證、護照或其他附有照片的證件）以核實參加者的年齡。

4. **報名確認** – 所有賽事名額均不能轉讓。名額有限，先到先得，額滿即止。報名一經遞交，大會一律不接納在提交活動報名後之任何更改要求。若就參加者提供的資料有虛假或不完整或不正確 （不論是參加者本人提供或是報名者代其提供）、未完成付款，或不符合任何參賽資格等，大會保留權利取消其參加者資格及其賽事名額，而不作退款及／或賠償。為免生疑問，所有 18 歲或以上的參加者、或兒童參加者的父母或法定監護人，必須提交他／她的活動登記，包括每位參加者的健康承諾申報、參加者免責聲明及賠償保證、與及協議或承諾文件。如參加者未能或拒絕於規定限期前提交他／她的活動登記，包括健康承諾申報、參加者免責聲明及賠償保證、與及協議或承諾文件，大會可在其全權及絕對酌情下，(a) 取消該參加者的賽事參加資格及其賽事名額，而不作退款及／或賠償；或 (b) 收取額外的行政費用以處理該個別逾期或不完整之報名。大會亦保留權利以電話或其他方式與參加者或報名者聯絡及查詢報名之補充資料。

5. **報名費及取消政策** – 報名一經接納，有關報名費用將不能退回。因惡劣天氣情況或任何超出大會所能控制之情況而順延、暫停或取消活動、任何賽事及／或任何其附帶娛樂活動及／或設施，大會恕不退還報名費用及 / 或作出賠償。

6. **重覆報名** – 每位人士只能就同一賽事報名一次。每名參加者須確保自己於同一賽事只提交一次活動報名。大會將取消任何重覆之報名而不作另行通知或退款。重覆之報名不能用作領取選手包，及重覆報名之費用不能退回。

7. **服飾** – 參加者必須遵守下列服裝指引：
   (a) 時刻穿著合宜的服裝，包括鞋子及襯衣。
   (b) 活動號碼布必須清晰展示於胸前。
   (c) 服裝必須是家庭親和，及不會阻礙其他參加者、令人反感、有冒犯及暴力成份。
   (d) 參加者如裝扮成迪士尼朋友，不可給任何人仕拍攝及簽名。
   (e) 服裝不可過長以致在地上拖行，避免危險。
   (f) 服裝不可包含尖銳、鋒利的物品，或可能會意外撞擊其他參加者的物料。
   (g) 服裝不可含有任何類似武器或很容易被誤認為是實際的武器； 及
   (h) 參加者不遵守以上指引將可能被拒絕進入及／或移離賽事或任何賽事相關之活動，除非他們的服裝作出修改，以符合上述指引。

8. **規則** – 在提交活動報名後，即報名者同意接受活動所制定的條款及細則、香港迪士尼樂園規則、國際田徑聯會的比賽規則、大會比賽規則，以及在活動中所有適用法律及政府或任何監管機構所制定之規例、指引、指示及命令（合稱「規則」）。大會保留權利不時修改或補充規則，及／或終止或暫停賽事而不作事前通知，賠償及／或退款。

9. **參加者體格** – 參加者必須留意及明白活動（包括其中之賽事）所涉及的風險及所需之體能負荷。每位參加者（及未滿 18 歲參加者的父母或法定監護人，如適用）須自行負責確保參加者健康狀況良好及適合參與活動及賽事，身體並無任何損傷、疾病或缺陷可能限制他／她參與及完成活動及賽事的能力；及他／她沒有出現任何其他傳染病之症狀。任何懷孕或患有慢性疾病如心臟病及高血壓的人士，不應參與活動及／或賽事。大會保留權利不容許或取消任何為大會知悉或依其絕對酌情權判斷下看似或懷疑不適合參與活動及／或賽事的資格。大會建議參加者在比賽前徵詢醫生意見，以確保其身體狀況適合參與活動及／或賽事。於遞交活動報名後並參與活動 （包括賽事），即代表參加者：
   (a) 已仔細閱讀及完成大會的健康承諾申報；及
   (b) 向大會保證及確認其身體狀況良好及適合參與及完成活動及賽事，及他／她沒有出現任何其他傳染病之症狀；及
   (c) 不限制上文第 2 段情況下，參加者同意向大會彌償及免除大會承擔任何或全部因其身體狀況不適合參與及完成活動及／或賽事而發生或與之有關的責任。

10. **取消資格** – 對於任何觸犯、違反及／或不遵守任何規則或此等條款及細則之參加者，大會保留權利取消其參與賽事資格及拒絕承認其賽事成績。因這些情況被取消資格的參加者，大會無須退還其報名費用及 / 或作出任何賠償。大會保留權利拒絕遲到的參加者參與活動。



活動條款及細則



11. **寵物及其他動物** – 任何寵物及其他動物均不能進入任何賽道。
12. **更改賽道** – 大會保留因應道路實際情況或緊急情況下，於活動及／或賽事前及／或進行中更改任何賽道之權利而無須向參加者及／或任何其他人士作另行通知。如緊急車輛必須於活動或賽事進行期間使用部份賽道以盡快處理緊急情況，大會可能會暫停活動或賽事。在緊急情況下，參加者必須跟從活動工作人員及／或執法人員的指示。
13. **大會工作人員指示** – 參加者必須時刻跟從大會及活動工作人員的指示。
14. **比賽成績** – 大會將提供大會時間及個人時間予每名於指定時限內完成指定賽事及佩戴正確的活動號碼布之參加者。大會可能會提供分段時間，但只作參考之用。 參加者並須同意比賽成績及個人資料（包括姓名、出生日期和國籍）將會被提交至世界田徑聯會（World Athletics）及／或其他相關的田徑機構，以作成績記錄、排名及公布之用途。
15. **獎項及證書** – 只有 5 公里跑比賽組及 10 公里跑比賽組的參加者有資格競逐有關獎項。所有獎項及名次均以大會時間為準。任何人士參與沒有登記的賽事或場次，均不會獲頒發任何證書、獎牌或獎項。大會將頒發列有完成時間的電子證書及完成者獎牌予所有完成賽事及場次之合乎資格的參加者。已提交有效的中國香港田徑總會注冊號碼的參加者的賽事成績將會被列入香港排名及紀錄之用。如參加者：1）未有按指定的起跑時間起步；2）未有按指定賽事及組別起步； 及／或 3）未有完成賽事，參加者將不會獲頒發任何獎項、獎牌或證書。

賽事	3 公里跑	5 公里跑		10 公里跑	
		比賽組	歡樂組	比賽組	歡樂組
獎牌	✓	✓	✓	✓	✓
證書	✓	✓	✓	✓	✓
獎項	—	✓ （設有冠軍、亞軍及季軍，獎項均以大會時間為準。）	—	✓ （設有冠軍、亞軍及季軍，獎項均以大會時間為準。）	—

（✓ — 適用於參加者之項目）

16. **天氣** —

	3 公里跑	5 公里跑 歡樂組	5 公里跑 比賽組	10 公里跑 歡樂組	10 公里跑 比賽組
活動取消最後時限	活動當天早上3時正（最後時限）				
活動安排	如於上述最後時限，香港天文台已經發出3號或以上熱帶氣旋信號、紅色或黑色暴雨警告信號，活動將會被取消。 而因應任何在上述沒有指明的惡劣天氣情況，大會有絕對酌情權決定順延、暫停及／或取消活動、任何賽事及任何其附帶娛樂活動及設施。此類情況包括但不限於，在活動取消最後時限後懸掛之雷暴警告及／或在活動前或期間發出的10公里閃電警告，以及活動前惡劣天氣對設施，場地或路線造成的損壞或阻礙。有關順延、暫停或取消活動之公佈會於活動之官方網站發佈。 參加者敬請在賽事開始前16小時內密切留意天氣報告，當中會顯示熱帶氣旋、紅色或黑色暴雨警告之信號或預測。亦請參加者密切留意活動之官方網站關於活動之最新情況。 因惡劣天氣情況而順延、暫停及／或取消活動、任何賽事及／或任何其附帶娛樂活動及／或設施，大會恕不退還報名費用及／或作出賠償。				



活動條款及細則



17. **預售商品** – 任何優惠券、推廣優惠、折扣均不適用於活動報名網站購買之商品。於活動報名網站購買之商品不得退換及／或與其他推廣或折扣優惠一併使用。大會有絕對酌情權不時限制可供出售商品之數量、種類、價值或其他方面。

18. **交通服務** – 活動之特別巴士服務是由冠忠遊覽車有限公司（「營運商」）提供，並非由樂園公司或其關聯公司提供。營運商並不是大會的代理人。大會並不會對營運商所提供之產品或服務作出任何申述或保證。在法律許可的最大範圍內，大會亦不會對營運商之不當行為、錯誤作為或遺漏、及／或其疏忽，或對使用其產品及／或服務時所引致之任何傷害、損壞、損失或費用負責。特別巴士服務恕不提供給到港旅客。

19. **迪士尼跑手造型獎** –
    a. 參加者必須已參與當日其中一項跑步賽事，並親身前往「迪士尼跑手造型獎」登記處登記。
    b. 不論個人或小組，每位參加者每日只可登記一次。每位參加者不可登記或被登記多於一個活動組別。大會將取消任何重覆之報名而不作另行通知。
    c. 大會及其關聯實體、服務提供者、合作夥伴擁有及有權使用參加者於參與活動時所拍攝參加者的影像、相片、聲音紀錄、錄像或錄音作銷售、推廣、促銷及媒體宣傳之用途。

20. **保安檢查** –
    a. 所有參加者、手提包、包裹、衣著及其他物品均需在會場中心入口及會場中心內接受保安篩查及保安檢查，所有人士都需要通過金屬探測器。
    b. 不可攜帶以下物品進入會場中心及香港迪士尼樂園（“樂園”）：
        - 危險或有害物品。
        - 任何種類的武器，或任何外表或印象疑似武器的物件或玩具槍。
        - 含酒精飲品或任何非法物質。
        - 玻璃容器（小型嬰兒罐裝食品除外）。
        - 任何超過 56 厘米 X36 厘米 X23 厘米的袋、盒、便攜式雪櫃或行李。這些容器中不能存有冰塊或乾冰。 建議使用可循環再用的冰袋。
        - 任何尺寸的有輪轆之行李。
        - 兒童露營車、露營手推車、手推車或附有輪轆的運送工具（手推輪椅、不少於三個輪轆並以步行速度行駛的電動輔助行動設備及尺寸不超過 92 厘米 X132 厘米的嬰兒車除外）。
        - 動物（輔助犬除外）。輔助犬是指導盲犬或曾接受培訓為身體殘障人士執行任務或提供協助的犬隻。輔助犬必須時刻繫上索帶並受控於其主人。部分遊樂設施基於其性質所限，未必能夠容許輔助犬登上。
        - 十六歲或以上的賓客不可以佩戴面罩（作醫療用途或為遵守法例而佩戴口罩除外）。若年幼賓客戴上面罩，該面罩必須時刻無礙周邊視線，雙眼位置必須完全透晰無阻。
        - 大型三腳架、摺疊椅或凳子。
        - 附有輪轆的康樂裝置，包括但不限於滑板、踏板車、滾軸鞋及裝有滑輪的鞋。
        - 小型無人機、遙控式飛行裝置或風箏。
        - 任何尺寸的旗幟、橫額或標誌。
        - 任何我們認為會有害、引起混亂、令人反感或妨礙樂園或其關聯設施之運作的物品。
        - 任何中華人民共和國香港特別行政區法律禁止的物品。
    c. 大會有權拒絕任何手提包、包裹或其他物品被攜進會場中心及／或樂園，及對於所有無人管理的物品作出我們認為適當的處理。
    d. 大會嚴禁任何人士在起步區、賽道及樂園範圍使用伸縮棒（例如自拍棒），建議參加者可以將自拍棒放入行李內，並寄存在行李寄存區。

21. **素材的擁有權和使用權** –
    a. 參加者須同意及允許大會擁有、使用、直播、授權、移轉及保留於參與活動及迪士尼跑手造型獎時所拍攝參加者的影像、相片、聲音紀錄、錄像或錄音（統稱為「素材」），而無須因任何方式、媒體及／或出版形式向參加者及任何人承擔責任（包括展示或使用錄製品而提出的任何及所有類別及性質的索償、申索、賠償）。參加者並同意及允許大會提供及轉讓上述「素材」給其關聯實體、服務提供者、合作夥伴用於宣傳、銷售、推廣、促銷之用途。

b. 參加者同時允許無條件及不可撤銷地放棄參與素材的所有精神權利及類似的作者權利。

c. 在不限制前述規定的情況下，大會及其母公司、子公司、關聯公司、服務供應商、合作夥伴及受讓人（包括 The Walt Disney Company（華特迪士尼公司）及其母公司，子公司及其關聯公司和受讓人） 有權使用上述「素材」作宣傳、銷售、推廣、促銷及媒體宣傳之用途，當中包括但不限於網站、社交媒體、手機應用程式、電子交易平台、宣傳推廣素材、年報及刊物等。

22. **進一步保證** – 參加者必須按大會不時要求簽署或網上確認有關免責的表格、文件、協議及／或承諾。如參加者未滿 18 歲，有關免責的表格、文件、協議及／或承諾必須由他們的父母（或法定監護人，如適用）簽署或網上確認。參加者（及／或他們的父母或法定監護人，如適用）未有簽署或網上確認有關免責表格、文件、協議及／或承諾，將會被取消其參加者資格而不作退款及／或賠償，而大會將對此參加者或任何其他人不再負有任何責任。

23. **第三者權利** – 此等條款及細則構成大會和每位參加者或報名者之間各別的協議。任何不屬於此協議的立約方的人士於合約（第三者權利）條例（香港法例第 623 章）下不享有任何權利強制執行此協議任何條款。

24. **法律規管** – 此活動只根據中華人民共和國香港特別行政區（「香港」）的法律組織，本條款及細則受中華人民共和國香港特別行政區之法律規管和詮釋。

25. **解釋及決定權** – 大會擁有對此等條款及細則最終之解釋權。如有任何爭議，大會保留就爭議及與此活動有關任何問題之最終決定權。

26. **語言** – 本條款及細則以英文及中文編寫，若英文本與中文本之間如有任何歧義，則以英文本為準。





參加者免責聲明及賠償保證



（本聲明以中文及英文編寫，如有任何分歧，概以英文版本為準。）

鑒於香港國際主題樂園有限公司、香港迪士尼管理有限公司及／或中國香港田徑總會有限公司（下稱「大會」） 批准本人參與於 2026 年 11 月 28 日至 29 日於香港迪士尼樂園度假區舉行的「奇妙跑步嘉年華 - AIA Vitality 健康程式全力支持」及其附帶活動（「活動」）；及以獲得獎項之機會和領取有價值物件，本人作出以下聲明：

1. 本人知道參與此活動可能需要大量體力及有可能導致意外、受傷、死亡財物損失或損害。本人參加此活動是願意自己承擔風險及責任。在適用法律准許的最大範圍內，本人在此豁免大會及其它直接或簡接與該活動有關、或提供有關活動的服務或意見之個人、機構或公司任何及全部與此活動有關以及各種形式及性質的損失、費用、損害賠償、索賠、要求、賠償、訴訟因由及／或各種性質的責任，包括但不限於律師費（合稱「責任」），包括但不限於因本人在該活動之練習及準備、在參與該活動過程中、往返活動場地途中、收集、保留、移轉及使用本人的個人資料或使用信用卡或其他電子付款方法，所發生或其引致之人身傷亡或財物損失之任何責任。
2. 本人向大會聲明，本人健康狀況良好及適合參與活動，身體上並無任何損傷、疾病或缺陷可能限制本人參與和完成活動的能力。本人知悉大會建議本人在參與活動前，應先就本人的能力、體格及參與活動的合適度，徵詢本人醫生的意見。本人向大會聲明本人具備參與此活動所需之技能。本人確認，除於第 5 段所述，大會沒有及不獲授權向本人提供任何醫療服務，或就本人的身體狀況提供任何意見或診斷。本人承諾，如現在本人的身體狀況可能令本人參與活動的能力受到局限，或本人現在或其後任何時間有任何理由懷疑可能出現此情況，本人會或屆時將會就本人是否適宜繼續參與活動，再次諮詢醫生的專業意見。本人並且聲明，在任何時間當本人覺得或相信自己不能繼續參與活動時，本人將會立即停止參與有關活動。本人向大會保證及確認已仔細閱讀及完成大會提供的健康問卷和安全建議專訊。
3. 鑒於大會批准本人參與活動，及獲得獎項之機會和領取有價值物件，本人將全面彌償大會及其代表並免除大會承擔任何及全部由本人參與活動所引起或與該參與涉及有關的責任，包括但不限於與 (a) 本人或任何其他人的受傷、疾病或死亡；和 (b) 任何財物損失或損害。
4. 本人已閱讀並明白所有大會為活動所制定的條款及細則、香港迪士尼樂園規則、國際田徑聯會及大會比賽規則，（包括但不限於大會之安排），以及政府或法定機構所制定適用於活動的法律、法規、指引、方向及指令（合稱「規則」）。本人接受並會遵守大會不時為活動所定立的所有規則。本人明白如本人未有遵守上述規則，本人可能根據該大會決定而被取消資格而不獲賠償及／或退回報名費用。
5. 本人同意接受藥檢及若在需要情況下接受大會提供的治療。6. 本人明白及同意在大會要求下向大會提供本人附有本人照片的證明文件，以作核對個人資料。
7. 本人承諾，此聲明提及任何有關諮詢醫生的費用及支出概由本人承擔。
8. 本人在參與活動期間，如發現任何不安全狀況，會立即通知大會工作人員，並停止參與活動直至所有由本人發現之不安全狀況被處理為止。
9. 本人不可撤銷地授權予大會及其各自的母公司，子公司，關聯公司和受讓人（包括 The Walt Disney Company（華特迪士尼公司）及其母公司，子公司及其關聯公司和受讓人）（合稱「被免責方」）於活動進行中對本人進行拍攝、記錄及／或錄影，並將之作展示、編輯、使用及／或以其他方式利用，本人的姓名、肖像、活動結果和賽事成績（如下文描述）、聲線及外觀於所有不論現在已知或將來存在的媒體（包括但不限於，在電腦或其它設備的應用程序、網上廣播、電視節目（包括在 ESPN 平台廣播），動畫、電影、報紙和雜誌）並以所有形式（包括並不限於數碼化影像或視頻） 於全世界任何地方及永久地使用，不論是否用於任何廣告、宣傳或推廣用途（包括但不限於姓名、號碼布（如適用）、年齡、時間（如適用）、性別、居住國家，或其他活動結果），並無須負責任何補償，其餘義務、保留、限制或進一步批准，且本人同意就有關此授權及使用權的任何申索會作出全數彌償，及免使被免責方承擔有關此等授權或使用權之任何申索。被免責方可直接向本人行使此條款。然而，被免責方沒有責任行使此等此項下授予的權利。
10. 本人在此聲明本人於活動報名提供之資料是正確無誤、真實及完整。
11. 大會擁有對此聲明之最終解釋權。如有任何爭議，大會保留就爭議及與活動有關任何問題之最終決定權。
12. 提交活動報名即代表本人確認本人已閱讀及明白及同意大會收集、儲存、移轉及使用於活動報名提供的個人資料，以用作此活動及其關聯的活動之用途，（包括但不限於組織、推廣或宣傳活動，以及支付報名費和購買商品）中收集的個人資料。
13. 此參加者免責聲明及賠償保證構成大會和每位登記者或參加者（其定義見活動條款及細則）之間各別的協議。除於此合約明確地列出外，任何不屬於此協議的人士於合約（第三者權利）條例（香港法例第 623 章）下，不享有任何權利強制執行此協議任何條款。
14. 如此參加者免責聲明及賠償保證合約內的部分規約被視作無效或不能執行，合約內的餘下條款將不受影響及繼續生效。

個人資料收集聲明

在本聲明中，

- 「活動」指「奇妙跑步嘉年華 - AIA Vitality 健康程式全力支持」；
- 「香港迪士尼樂園」指香港國際主題樂園有限公司或香港迪士尼樂園管理有限公司或以上兩者；
- 「我們」和「我們的」指香港國際主題樂園有限公司、香港迪士尼樂園管理有限公司和中國香港田徑總會或以上任何一方；
- 「您」和「您的」指在報名表格中列出的每一位人士。

本個人資料收集聲明以英文及其他語文編寫，各文本之間如有歧異或矛盾，概以英文本為準。

有關你於我們的電子表格中及／或使用我們的服務時遞交的個人資料，可能被用作處理你的活動報名申請、參與活動及有關的購物及交易，你的要求或查詢，執行我們於商務交易上的條款，向你發送行政資料，用於我們的內部業務和行政目的，與你聯絡以進行滿意度調查、市場研究或用於其他研究和分析的目的或其他直接相關的目的，或法律、安全或保安目的。你不一定要提供個人資料，但如果你不提供所需的個人資料，我們可能不能讓你參與活動，你可能無法收到你可能有興趣之資訊，或獲得你所要求的產品、服務或資訊。所收集及處理的個人資料，可被移轉給參與履行上述目的的第三方、或法律要求的其他人。你可於 www.hongkongdisneyland.com/privacy-legal/ 參閱個人資料承讓人名單。有關本聲明的查詢或要求存取或修改我們管有的你的個人資料，請聯絡香港迪士尼樂園個人資料經理，電郵 personaldata@hongkongdisneyland.com 或郵寄至香港大嶼山香港迪士尼樂園度假區。



鳴謝

主要贊助商

AIA Vitality 健康程式

AIA Vitality 健康程式 全力支持

官方贊助商 (排名不分先後)

官方攝影及影像產品 –
FUJIFILM

官方服飾及鞋履贊助 –
SKECHERS

官方乳酪贊助 –
卡士

官方指定關節健康品牌 –
益節

官方補水飲品 –
飛雪® 礦物質水

合辦伙伴 –
中國香港田徑總會

健康長久好生活

友邦保險

連續10年成為香港最受歡迎保險品牌*

股票代號:1299.HK



*友邦保險自2016年起連續10年成為香港「最多人考慮購買」及「最有可能購買」的保險品牌。
資料來源：YouGov

FUJIFILM
Value from Innovation

一部相機，跨越數十載的可能性

instax mini Evo Cinema™

重溫你的影像
掃描 QR Code，即可觀看影片

Eric 1930 Degree: 4

年代轉盤
Eras Dial™
更年代選擇你的拍攝風格

3合1體驗
instax™首款同時支援影片及相片拍攝的即影即有相機亦可直接從智能手機列印



don't just take, give.™

©2023 FUJIFILM Corporation. Simulated image. Device pictured is a prototype. 90 days.

SKECHERS RUNNING

SKECHERS® AERO BURST®

DESIGNED TO CUT THROUGH THE WIND

SKECHERS ARCHFIT
Podiatrist Certified Arch Support

GOODYEAR PERFORMANCE OUTSOLES

MACHINE WASHABLE

CARBON INFUSED PLATE



Skechers and Respect Your Design are trademarks of or licensed to The Goodyear Tire & Rubber Company and used under license by Skechers USA, Inc. Manhattan Beach, CA. | ©2023 The Goodyear Tire & Rubber Company. These and numerous patents and patents pending worldwide.

CLASSY·KISS 卡士

美味超越想像



Classy Kiss 卡士香港 | classykiss.hk

圖片僅供參考，各大超市及便利店有售。

Move Free 益节 JOINT HEALTH | 專業關節健康品牌

Move Free 隨心而動

Feel Free 自在益節



MSM 氨糖

補氨糖 護關節

認準益節氨糖

軟骨素